

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	ii
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Lanjut Usia (Lansia).....	9
2. Kecepatan Berjalan	11
3. <i>Alat Ukur Kecepatan Berjalan</i>	14
4. <i>Body Weight Squat</i>	15
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23

E. Instrumen Penelitian	25
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	25
G. Teknik dan Pengumpulan Data	25
H. Teknik Analisi Data	26
I. Jalannya Penelitian	28
J. Etika Penelitian Fisioterapi	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penleitian	39
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	46