

PERAWATAN PAYUDARA SELAMA KEHAMILAN SEBAGAI UPAYA MEMPERSIAPKAN MASA LAKTASI MELALUI MEDIA BOOKLET

Nur Wachidah¹, Sri Handayani²
wachidah.students@aiska-university.ac.id
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang :Perawatan payudara (Breast Care) adalah suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas. Perawatan payudara merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus dilakukan sedini mungkin. Rendahnya pemberian ASI eksklusif berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Secara global pada tahun 2019, 144 juta balita diperkirakan mengalami stunting, 47 juta diperkirakan kurus dan 38,3 juta mengalami kelebihan berat badan atau obesitas. **Metode :**metode luaran KIE berupa media booklet tentang perawatan payudara selama kehamilan sebagai upaya mempersiapkan masa laktasi dengan tujuan sebagai media promosi kesehatan untuk masyarakat khususnya para ibu hamil untuk mencegah permasalahan dalam masa laktasi. **Hasil :**Media KIE dengan judul “Perawatan Payudara Selama Kehamilan Sebagai Upaya Mempersiapkan Masa Laktasi” ini jauh lebih efektif dan menarik untuk dibaca dengan edukasi yang dilengkapi dengan gambar dan animasi, sehingga lebih mudah dipahami oleh ibu hamil. **Kesimpulan :**media booklet tentang perawatan payudara selama kehamilan sebagai upaya menyiapkan masa laktasi dapat meningkatkan pengetahuan masyarakatkhususnya ibu hamil yang akan mempersiapkan masa laktasi dapat memahami dan mengerti tentang manfaat perawatan payudara selama kehamilan dalam upaya mempersiapkan masa laktasi.

Kata kunci : Perawatan payudara, Kehamilan, Masa Laktasi

