

DAFTAR ISI

COVER LUAR

COVER DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN.....	ix
SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Perawatan Payudara	3
1. Definisi Perawatan Payudara	3
2. Tujuan Perawatan Payudara.....	3
3. Manfaat perawatan payudara	4
4. Mekanisme Perawatan Payudara dnegan kelancaran produksi ASI ...	4
5. Dampak jika tidak melakukan perawatan payudara.....	5
6. Waktu pelaksanaan perawatan payudara	6
7. Yang perlu diperhatikan dalam melakukan perawatan payudara	7
8. Langkah-langkah perawatan payudara	7
9. Kondisi putting susu yang dilakukan perawatan payudara.....	8
10. Perawatan putting susu menurut Hoffman.....	9
11. Indikasi dan kontraindikasi perawatan payudara	10

B. Ibu Hamil	11
1. Definisi ibu hamil	11
C. Masa Laktasi	12
1. Pengertian Masa Laktasi	12
2. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI	12
3. Komposisi Gizi dalam ASI	13
4. Manfaat ASI	15
5. Upaya memperbanyak produksi ASI	16
D. Media KIE	17
1. Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE)	17
a. pengertian KIE	17
b. Macam-macam KIE	17
2. Boocklet	18
3. Keunggulan Boocklet	19
4. Kelemahan Boocklet	19
E. Ketepatan solusi yang ditawarkan	20
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DILAKUKAN.....	21
A. Nama Project Luaran	21
B. Tujuan Project Luaran	21
C. Keaslian Karya Project	21
D. Deskripsi Desain Project Luaran	23
1. Luaran yang diharapkan	23
2. Luaran yang dihasilkan	24
3. Ketentuan Penulisan Booklet	24
E. Uji coba hasil project terhadap 3 responden	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
1. Bagi Masyarakat	29
2. Bagi Tenaga Kesehatan	29

DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	31
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Putting Susu Normal

Gambar 2.2 Pengurutan disekitar pusing susu

Gambar 2.3 Putting susu ditarik kedalam dan keluar

Gambar 4.1 Cover Booklet

Gambar 4.2 Isi Booklet

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Luaran

Lampiran 2 Dokumentasi Uji Responden

Lampiran 3 Audience

Lampiran 4 Lembar Revisi Naskah Sebelum Ujian KIE

Lampiran 5 Lembar Revisi Setelah Ujian KIE

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
HKI	Hak dan Kekayaan Intelektual
IPTEK	Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
KIE	Komunikasi, Informasi, Edukasi
UNICEF	<i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Abortus</i>	Keguguran
<i>Areola</i>	Area yang berwarna gelap yang mengelilingi putting payudara
<i>Breast care</i>	Perawatan Payudara
<i>Colostrum</i>	ASI pertama yang dikeluarkan oleh kelenjar susu
<i>Massase</i>	Pijit, urut
<i>Mastitis</i>	Radang kelenjar susu
<i>Shake</i>	Menggoyang