

**PENGARUH *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
*PELVIC* TERHADAP FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA LANSIA  
DENGAN POSTUR KIFOSIS DI POSYANDU LANSIA DESA MUNGUR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RISKA ANGGREINI**

**202015033**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENGARUH *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
*PELVIC* TERHADAP FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA LANSIA  
DENGAN POSTUR KIFOSIS DI POSYANDU LANSIA DESA MUNGUR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RISKA ANGGREINI**

**202015033**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PRASYARAT GELAR**

**PENGARUH *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
*PELVIC* TERHADAP FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA LANSIA  
DENGAN POSTUR KIFOSIS DI POSYANDU LANSIA DESA MUNGUR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program  
Studi Diploma Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Februari 2024



Riska Anggreini  
202015033

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
*PELVIC* TERHADAP FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA LANSIA  
DENGAN POSTUR KIFOSIS DI POSYANDU LANSIA DESA MUNGUR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Februari 2024



Riska Anggreini

202015033

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Anggreini

Nim : 202015033

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Pelvic* Terhadap Fleksibilitas Lumbal Pada Lansia dengan Postur Kifosis di Posyandu Lansia Desa Munggur

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengemban ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 13 Februari 2024

Yang menyatakan



(Riska Anggreini)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
*PELVIC* TERHADAP FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA LANSIA  
DENGAN POSTUR KIFOSIS DI POSYANDU LANSIA DESA MUNGUR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M.

NIDN.0607039301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
*PELVIC* TERHADAP FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA LANSIA  
DENGAN POSTUR KIFOSIS DI POSYANDU LANSIA DESA MUNGUR**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.  
NIDN.0615059502 (  )
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh S.Tr.Ftr., M.Fis.  
NIDN.0616029401 (  )
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M.  
NIDN.0607039301 (  )

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.  
NIDN.0615059502

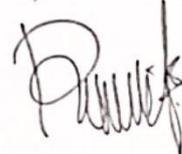
## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan Syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir Skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan, dan dukungan dengan sabar sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Teristimewa kepada Kedua Orang Tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan motivasi penulis sehingga menyelesaikan tugas akhir ini dengan sungguh-sungguh dan semangat.
6. Terimakasih kepada teman seperjuangan saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan kepada penulis.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga dengan doa, dukungan, dan nasihat yang telah diberikan dapat bermanfaat bagi penulis untuk menjadi orang yang lebih baik dan semoga dengan disusunnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 13 Februari 2024



(Riska Anggreini)