

**PENGARUH KOMBINASI *WILLIAM FLEXION EXERCISE* DAN *FRICTION*
TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Program Studi Diploma
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RIFA'I JOKO PRAMONO

202015032

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *WILLIAM FLEXION EXERCISE* DAN *FRICTION* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi Manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2024



Rifa'I Joko Pramono
NIM. 202015032

PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifa'i Joko Pramono

NIM : 202015032

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Kombinasi *William Flexion Exercise* dan *Friction* Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional *Low Back Pain Myogenic* Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta Perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 19 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Rifa'i Joko Pramono)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *WILLIAM FLEXION EXERCISE* DAN *FRICTION* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui pada Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan
Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 09 Agustus 2024

Pembimbing



Alinda Nur Ramadani, S. Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawan, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *WILLIAM FLEXION EXERCISE* DAN *FRICTION* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 15 Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
NIDN. 0615059502
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr.,M,Fis (.....)
NIDN. 0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan Syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan serta melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH KOMBINASI *WILLIAM FLEXION EXERCISE* DAN *FRICTION* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA LANSIA”** . Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini. Proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Alinda Nur Ramadani, S.Fis., M. K.M selaku pembimbing tugas akhir yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dengan sabar serta memotivasi sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan dukungan moril, materil serta doa yang senantiasa mengantarkan penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Teman -teman Program Studi DIV Fisioterapi angkatan 2020 Univeritas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Kepada Agresia Monika Putri yang telah memberikan dukungan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Surakarta, 09 Agustus 2024