

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PEMBENGKAKAN  
PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN  
KARANGDOWO**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Siti Erlinawati**

**202112010**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA  
IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KARANGDOWO**

**Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



**Siti Erlinawati**

**202112010**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PEMBENGGAKAN  
PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN  
KARANGDOWO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juni 2024



Siti Erlinawati

NIM 202112010

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Erlinawati  
NIM : 202112010  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Kompres Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Kecamatan Karangdowo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Agustus 2024

Yang menyatakan



Siti Erlinawati

NIM 202112010

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah dengan Judul :

### PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KARANGDOWO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Mei 2024

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, M.kep

NIDN: 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep.)

NIDN: 062018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis ilmiah dengan Judul :

### PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KARANGDOWO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 6 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juni 2024

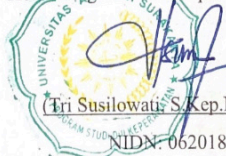
Mengesahkan,

Penguji :

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN:0602128201 (.....)
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,S.kep.J  
NIDN:0615018601 (.....)
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,M.kep  
NIDN:0007047310 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan

  
(Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep.)  
NIDN: 062018203

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Kecamatan Karangdowo” sedua dengan waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan.
5. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., M.kep, selaku Dosen Pembimbing dan penguji III. Terimakasih telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Anjar Nurrohmah, S.Kep., NS., M.Kep selaku Dosen Penguji I. Terimakasih telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.kep.J selaku Dosen Penguji II. Terimakasih telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

9. Ibu saya, Marini terimakasih karena sudah menjadi orang tua yang hebat untuk penulis. Terimakasih karena telah memberikan banyak kasih sayang dan do'a yang tidak pernah putus, mengorbankan banyak waktu, dan tidak pernah menyerah dalam mendukung penulis untuk mewujudkan cita-cita. Beliau adalah alasan penulis untuk tidak menyerah dalam menjalani hidup, beliau adalah motivasi terbesar penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Tante, Om, Nenek, dan Kakek penulis yang telah merawat penulis dan membesarkan penulis penuh kasih sayang. Terimakasih karena senantiasa memberi dukungan dan membantu penulis pada dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Terimakasih kepada adik-adik penulis yang senantiasa menghibur penulis saat penulis merasa sedih dan menjadi penyemangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Semoga kita dapat menjadi anak yang membanggakan keluarga.
12. Kepada teman-teman penulis terkhususnya kepada Ajeng, Monica, Salma, Aini, dan Ervita yang telah memberi dukungan dan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
13. Terimakasih kepada teman-teman DIII Keperawatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu karena telah membantu penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
14. Terimakasih untuk diri penulis sendiri karena sudah mau bertahan hingga sejauh ini, terimakasih untuk tidak menyerah walau ada banyak situasi yang membuat penulis ingin menyerah namun terimakasih karena tetap memilih untuk bertahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Terakhir, terimakasih penulis juga ucapkan untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.



Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah. Oleh karena itu, penulis meminta maaf yang sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnya dari Allah dan kesalahan datangnya dari diri penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Surakarta, 03 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping, stylized loops and lines, positioned above the printed name.

Siti Erlinawati

202112010