

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL TERHADAP PEMBENGGKAKAN
PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN
KARANGDOWO**

Siti Erlinawati, Mulyaningsih

sitierlinaxd24@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Pembengkakan payudara pada ibu post partum jika tidak segera datasi akan menyebabkan mastitis dan abses payudara. Terdapat 32,6% bayi di Jawa Tengah belum terpenuhi pemberian ASI Eksklusif dengan faktor utama karena pembengkakan payudara. Salah satu terapi Non-Farmakologis yang digunakan yaitu kompres daun kol. **Tujuan :** Penelitian ini mendeskripsikan perbandingan perkembangan skala pembengkakan payudara sebelum dan sesudah penerapan kompres daun kol. **Metode :** penelitian ini menggunakan studi kasus terhadap 2 responden di lakukan selama 3 hari berturut-turut pada pagi dan sore berdurasi 15-20 menit. **Hasil :** penerapan kompres daun kol pada kedua responden didapatkan hasil perbandingan yaitu pada Ny. A skala pembengkakan payudara skala 1 dan pada Ny. T skala 2. **Kesimpulan :** Hasil penelitian dapat disimpulkan adanya pengaruh kompres daun kol terhadap skala pembengkakan payudara pada kedua responden.

Kata kunci : *kompres daun kol, post partum, pembengkakan payudara*