

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
TERHADAP NYERI ASAM URAT PADA
LANSIA DI DESA PUCANGSAWIT**

Yulia Dwi Pratiwi¹, Irma Mustikasari²

yuliadwipratiwi01@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia lebih rentan terserang asam urat dengan gejala nyeri dan bengkak pada persendian. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat memicu respon stress yang berkepanjangan, yang akan menurunkan daya tahan tubuh. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada penderita asam urat adalah kompres hangat daun kelor. Kompres hangat daun kelor adalah salah satu teknik pemberian kompres pada area persendian yang mengalami nyeri akibat asam urat. **Tujuan** : Mengetahui hasil perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor pada lansia. **Metode** : penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 responden di Desa Pucangsawit, Jebres, Surakarta yang mengalami nyeri sendi akibat asam urat, dilakukan 1 kali setiap pagi selama 3 hari berturut-turut dalam waktu 20 menit. **Hasil** : adanya penurunan intensitas nyeri asam urat setelah pemberian terapi pada Ny. Y dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan pada Ny. M dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2. **Kesimpulan** : penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan kompres hangat daun kelor terdapat perubahan pada intensitas nyeri pada kedua responden.

Kata kunci : Lansia, Asam Urat, Nyeri, Kompres Hangat, Daun Kelor.