

# GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUANYAR

Khusnul Khotimah<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>

[KhusnulKhotimah.students@aiska-university.ac.id](mailto:KhusnulKhotimah.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang;** Penderita Diabetes Mellitus tahun ke tahun terus meningkat. Presentase penderita DM tipe 2 di kota Surakarta sebanyak 24%, angka tersebut melebihi target nasional yaitu 20%, dengan jumlah penderita di Surakarta sebanyak 18.833 kasus, di Puskesmas Banyuanyar sebanyak 2.404. Penyakit DM tipe 2 yang tidak dilakukan penatalaksanaan dengan benar akan menimbulkan komplikasi. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah komplikasi tersebut dengan meningkatkan *self efficacy* dalam penatalaksanaannya. **Tujuan;** Mengetahui gambaran *self efficacy* pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. **Metode;** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, dengan jumlah 86 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian menggunakan *Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES)*. **Hasil;** Dari hasil penelitian didapatkan mayoritas karakteristik responden berdasarkan usia 40-64 tahun sebesar (74,4%), jenis kelamin perempuan sebesar (65,1%), tingkat pendidikan SMA sebesar (37,2%), pekerjaan wiraswasta sebesar (43,0%), lama menderita DM  $\geq 5$  tahun sebesar (57,0%) dan *self efficacy* kategori cukup sebesar (41,9%). **Kesimpulan;** *Self efficacy* penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Banyuanyar dalam kategori cukup.

**Kata kunci :** *Diabetes mellitus, self efficacy, DMSES*