

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) PADA  
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI MAHASISWI  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEMESTER 6 UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AFNANI SALMA BAYYINAH**

**202112017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) PADA  
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI MAHASISWI  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEMESTER 6 UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AFNANI SALMA BAYYINAH**

**202112017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) PADA PENURUNAN  
NYERI MENSTRUASI MAHASISWI PROGRAM STUDI DIII  
KEPERAWATAN SEMESTER 6 UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah saya publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima saksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024



Afnani Salma Bayyinah  
NIM 202112017

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afnani Salma Bayyinah

NIM : 202112017

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Penerapan Aromterapi Lemon (*Citrus*) pada Penurunan Nyeri Menstruasi Mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Semester 6 Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pengkalan data (*data base*). merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 06 Agustus 2024



Afnani Salma Bayyinah  
NIM 202112017

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) PADA PENURUNAN  
NYERI MENSTRUASI MAHASISWI PROGRAM STUDI DIII  
KEPERAWATAN SEMESTER 6 UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2024

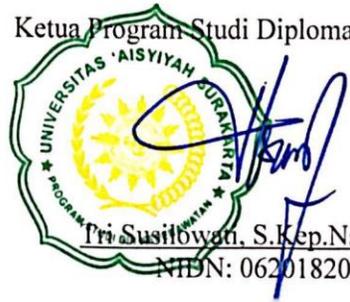
Pembimbing



Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN: 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



Tri Susilawati, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIDN: 062018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) PADA PENURUNAN  
NYERI MENSTRUASI MAHASISWI PROGRAM STUDI DIII  
KEPERAWATAN SEMESTER 6 UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 06 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN: 0624087901
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN: 0603018201
3. Hermawati, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN: 0623027702

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



(Iri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kes)  
NIDN: 062018203

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lemon (*Citrus*) pada Penurunan Nyeri Menstruasi Mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Semester 6 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan penguji I Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Hermawati S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing dan penguji III Karya Tulis Ilmiah.
6. Siti Fatmawati S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orang tua. Terima kasih telah menjadi orang tua hebat dan selalu menjadi penyemangat penulis.

9. Terima kasih kepada teman-teman DIII Keperawatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
10. Terakhir, kepada diri saya sendiri Afnani Salma Bayyinah. Terima kasih tetap memilih berusaha sampai di titik ini.

Surakarta, 29 Juli 2024

Penulis

(Afnani Salma Bayyinah)