

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja.....	7
1. Definisi Remaja.....	7
2. Tahapan Remaja.....	7
3. Perubahan Fisik Remaja.....	8
B. Menstruasi	9
1. Definisi Menstruasi	9
2. Pola Menstruasi.....	10
3. Fase Menstruasi.....	11

4. Jenis-jenis Gangguan Menstruasi.....	11
C. Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>).....	13
1. Definisi Menstruasi (<i>Dismenore</i>).....	13
2. Klasifikasi Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>)	13
3. Etiologi Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>).....	14
4. Patofisiologi Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>).....	17
5. Manifestasi Klinis Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>)	17
6. Derajat Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>).....	17
7. Alat Ukur Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>)	18
8. Penatalaksanaan Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>)	20
D. Aromaterapi.....	21
1. Definisi Aromaterapi.....	21
2. Macam-macam Aromaterapi.....	22
3. Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	23
4. Kandungan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	23
5. Manfaat Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>)	23
6. Indikasi Diberikannya Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	25
7. Kontraindikasi Diberikannya Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	25
8. Waktu Pemberian Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	25
9. Alat dan Bahan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	26
10. Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	26

BAB III METODE PENELITIAN 28

A. Rancangan Penelitian	28
B. Subyek Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional.....	29
D. Lokasi dan Waktu	30
E. Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan Data.....	32
G. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 34

A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Lokasi Penelitian	34
2. Hasil Penerapan.....	34
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44

A. Kesimpulan	44
---------------------	----

B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Alat Ukur VAS	19
Tabel 2.2 Alat Ukur NRS.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Hasil Sebelum Dilakukan Penerapan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	35
Tabel 4. 2 Hasil Sesudah Dilakukan Penerapan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>)	36
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Dilakukan Penerapan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>)	36
Tabel 4.4 Hasil Perbandingan Akhir Penerapan Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	20
Gambar 2.3 Alat dan Bahan	26
Gambar 2.4 Inhalasi Aromaterapi	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Aromaterapi Lemon (<i>Citrus</i>).....	49
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	50
Lampiran 3 Lembar Observasi Alat Ukur Responden	52
Lampiran 4 Dokumentasi	60
Lampiran 5 Pertanyaan Studi Pendahuluan	62
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	69
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	72

DAFTAR SINGKATAN

EO : *Essential Oil*

IMT : *Indeks Masa Tubuh*

NRS : *Numeric Rating Scale*

PQRST: *Provocatif Quality Region Severity Timing*

VAS : *Verbal Analogue Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR SIMBOL

%	: Presentase
&	: Dan
()	: Kurung buka kurung tutup
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
.	: Titik
,	: Koma

