

PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT DI LEHER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SEWU

Anang Fingky Saputra, Siti Fatmawati

anangfingki@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah lebih tinggi dari batas normal yaitu untuk sistolik ≥ 140 mmHg dan untuk diastolik ≥ 90 mmHg. Penderita hipertensi diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30- 79 tahun di seluruh dunia . **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi terapi kompres hangat pada leher terhadap penurunan nyeri pada penderita hipertensi. **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode studi kasus dengan melakukan observasi skala nyeri dan tekanan darah pada dua responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar hasil pengukuran nyeri dan tekanan darah serta lembar observasi responden. **Hasil:** Sebelum dilakukan penerapan kompres hangat kedua responden mengalami nyeri sedang dengan skala 4 -5 dan tekanan darah 150-170/90 mmHg. Setelah dilakukan penerapan selama 10-15 menit dengan frekuensi tiga hari menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua responden menjadi dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. Kedua responden mengalami penurunan tekanan darah dalam batas normal 120-130/70-90 mmHg. **Kesimpulan:** Kompres hangat sangat efektif untuk menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi, Skala Nyeri, Tekanan Darah, Kompres Hangat*