

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
1. Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2. Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
3. Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
4. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
5. Manifestasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
6. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
B. KONSEP <i>BUERGER ALLEN EXERCISE</i> .....	9
1. Pengertian <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	9

2. Tujuan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	9
3. Mekanisme <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	10
4. Prosedur pelaksanaan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	10
<b>BAB III</b> .....	<b>12</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>12</b>
A. Rancangan Penelitian.....	12
B. Subjek Penelitian.....	12
C. Definisi Operasional.....	12
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
E. Pengumpulan Data.....	13
F. Cara Pengolahan Data.....	14
G. Etika Penelitian.....	15
<b>BAB IV</b> .....	<b>17</b>
<b>HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>17</b>
A. HASIL .....	17
1. Gambaran Lokasi Penerapan.....	17
2. PEMBAHASAN.....	21
3. KETERBATASAN PENERAPAN.....	24
<b>BAB V</b> .....	<b>25</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>25</b>
A. KESIMPULAN.....	25
B. SARAN.....	25
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>27</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>30</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional.....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 4.1 Hasil Pengukuran sebelum dilakukan penerapan senam BAE pada Pasien DM Tipe 2.....</b>	<b>16</b>
<b>Tabel 4.2 Hasil Pengukuran sesudah dilakukan penerapan senam BAE pada Pasien DM Tipe 2.....</b>	<b>16</b>
<b>Tabel 4.3 Perkembangan nilai ABI Sebelum dan Sesudah Dilakukan BAE pada 2 responden.....</b>	<b>17</b>
<b>Tabel 4.4 Perbandingan Hasil akhir Antara Ny.W dan Ny.S.....</b>	<b>17</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pertama.....	9
Gambar 2.2 Gerakan Kedua.....	9
Gambar 2.3 Gerakan Ketiga.....	10

## DAFTAR LAMPRAN

<b>Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....</b>	<b>31</b>
<b>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>Lampiran 3 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)...</b>	<b>36</b>
<b>Lampiran 4 Lembar Observasi.....</b>	<b>38</b>
<b>Lampiran 6 Dokumentasi Penrapan .....</b>	<b>42</b>
<b>Lampiran 7 Daftar Hadir Responden.....</b>	<b>48</b>
<b>Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....</b>	<b>49</b>
<b>Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR SINGKATAN

ABI	<i>Ankle Brachial Index</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
BAE	<i>Buerger Allen Exercise</i>
DM	Diabetes Melitus
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PJK	Penyakit Jantung Koroner
TNM	Terapi Nutrisi Medis
WHO	<i>World Health Organization</i>