

# **EDUKASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) UNTUK DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA VIDEO**

Aini Nurjannah, Sitti Rahma Soleman

[aininurjannah24@gmail.com](mailto:aininurjannah24@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar Belakang;** Kanker payudara merupakan penyakit ganas yang menyerang wanita yang ditandai dengan benjolan abnormal yang tumbuh dalam jaringan payudara. Banyak penderita kanker payudara saat ini terdeteksi pada usia yang sangat muda, tidak sedikit remaja yang berusia 14 tahun menderita tumor payudara yang jika tidak diketahui sejak dini dapat berpotensi menjadi kanker payudara. Salah satu faktor penyebab terjadinya yaitu menache dini. Deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan dengan SADARI. **Tujuan;** Membuat media edukasi berupa video untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI. **Metode;** Media yang digunakan yaitu media video yang disusun berdasarkan alur pembuatan yaitu pra produksi, produksi, dan pasca produksi. **Hasil;** Secara garis besar terdapat 2 tahapan SADARI yaitu melihat payudara di depan cermin dan perabaan payudara secara berbaring dan durasi video 9 menit 14 detik dengan ukuran file sebesar 315 MB. **Kesimpulan;** Media video dapat digunakan sebagai media edukasi dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri terkait SADARI untuk deteksi dini kanker payudara.

**Kata Kunci :** *SADARI, Kanker Payudara, Remaja Putri, Video*