

UPAYA MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI DENGAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI MEDIA VIDEO

Indah Fatmawati¹, Riyani Wulandari²
fatmawati190125@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Masalah diabetes melitus tipe II sering terjadi pada lansia, masalah yang muncul dari proses degeneratif. Umumnya disebabkan genetik, obesitas, gaya hidup kurang gerak atau terjadinya penurunan sensitivitas kaki sehingga harus diberikan perlakuan yaitu metode meningkatkan sensitivitas kaki yaitu senam kaki diabetes, karena 2,67% sensitivitas kaki meningkat dengan menerapkan senam kaki diabetes. Senam kaki ini dapat dipakai untuk diterapkan di kehidupan sehari-hari untuk upaya meningkatkan sensitivitas kaki. **Tujuan;** Sebagai sumber informasi meningkatkan pengetahuan dan pemahaman penderita tentang senam kaki untuk meningkatkan sensitivitas dan bisa diterapkan pada kasus dengan sensitivitas kaki menurun. **Metode;** Pengembangan media *video* sebagai sarana edukasi pada peningkatan sensitivitas kaki. **Hasil;** Luaran yang di dapat berupa *video* Berjudul “Jaga Sensitivitas Kakimu Dengan Senam Kaki” berdurasi 22.26 menit berukuran file 1,59 GB. Telah diujikan ke 3 responden pasien diabetes melitus tipe II dengan hasil mudah dipahami. **Kesimpulan;** *video* berjudul “Jaga Sensitivitas Kakimu Dengan Senam Kaki” bisa dipakai untuk media edukasi pasien agar meningkatkan sensitivitas kaki.

Kata Kunci : *diabetes melitus tipe II, edukasi, sensitivitas kaki, senam kaki, video*