

**PENGARUH PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN RISIKO JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan pada
Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



PUTERI NABILA CANDRANINGTYAS

202015030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN RISIKO JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan pada
Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



PUTERI NABILA CANDRANINGTYAS

202015030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN RISIKO JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan pada
Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

PUTERI NABILA CANDRANINGTYAS

202015030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* TERHADAP PENURUNAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024



(Puteri Nabila Candraningtyas)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puteri Nabila Candraningtyas

NIM : 202015030

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Dual Task Training* Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2024

Yang menyatakan



(Puteri Nabila Candraningtyas)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN RISIKO JATUH PADA LANSIA**
dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024

Pembimbing



(Asita Rohmah M. S.Tr.Ftr., M.Fis)
NIDN. 0616029401

Mengetahui,
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi



(Dita Mirawan, S.Tr.Ftr., M.Fis)
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* TERHADAP PENURUNAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diajukan pada sidang ujian sidang skripsi pada tanggal 21 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2024

Mengesahkan,

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M ()
NIDN. 0607039301
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis ()
NIDN. 0615059502
3. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis ()
NIDN. 0616029401

Mengetahui,
Kaprodiplo IV Fisioterapi



KATA PENGANTARHB

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Dual Task Training* Terhadap Penurun Risiko Jatuh Pada Lansia”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tercinta Bapak Joko Prayitno, S.E dan Ibu Reny Pudjiastuti Mulyanti, A.Md Serta adik saya Aulia yang selalu mendo’akan, memberi semangat dan dukungan tiada henti.
6. M. Hanif Amrullah nim 202015024 yang selalu menemani, memberi dukungan, motivasi, semangat, serta mendengarkan keluh kesah, selama proses pengerjaan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat saya (Adel, Zulfa, Hanif, Guntur) terimakasih atas dukungan dan bantuannys selama penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 4 Februari 2024

Penulis