

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN DERAJAT *EMESIS GRAVIDARUM*  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANDU  
SANJAYA KALIMANTAN TENGAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Nopi Sawitri  
202322173**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN DERAJAT *EMESIS GRAVIDARUM*  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANDU  
SANJAYA KALIMANTAN TENGAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Nopi Sawitri  
202322173**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN DERAJAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Februari 2024



Nopi Sawitri  
202322173

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nopi Sawitri  
NIM : 202322173  
Jenis Karya : Penelitian  
Judul : **PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN DERAJAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, Februari 2024

Yang menyatakan,



5000  
SERATUS RIBU RUPAH  
TBL 20  
METERAI  
TEMPSEL  
5F50AALX015515098  
Nopi Sawitri

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN  
DERAJAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.**

Dinyatakan telah di setujui untuk di ajukan dan dipertahankan di depan tim penguji dalam seminar hasil skripsi program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 15 Juli 2024

Pembimbing,



**Suparmi, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0610128102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



**Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN DERAJAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal 15 Juli dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, SST., M.Keb (  )  
NIDN. 0610077701
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb (  )  
NIDN. 0627017401
3. Suparmi, SST., M.Keb (  )  
NIDN. 0610128102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 062701740

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Buah Alpukat Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Puskesmas Pandu Sanjaya Kalimantan Tengah 2024 " tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi penelitian ini adalah disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada program Sarjana di Jurusan Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Suparmi, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Orang tua, suami, anak, saudara-saudara sata, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
7. Keluarga besar Universitas 'Aisyiyah Surakarta, khususnya teman-teman seperjuangan kami di Prodi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena

itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Surakarta, 23 Januari 2023

Penulis