

ABSTRAK

Novi Anggraini

Dosen Pembimbing

NIM A2015055

1. Enny Yuliaswati, SST.,M.Keb

Program Studi Diploma III Kebidanan

2. Khamidah, SSiT., M.Kes

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN IBU MENYUSUI DI DESA MANGGIS LALUNG KARANGANYAR

ABSTRAK

Latar belakang: kurangnya kemampuan atau skill mengenai teknik menyusui yang benar dapat mempengaruhi tingkat kenyamanan ibu pada saat menyusui bayinya, kurangnya kemampuan dapat ditingkatkan salah satunya dengan teknik menyusui yang benar. **Tujuan:** mendiskripsikan tingkat kemampuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan jumlah subjek penelitian 2 orang responden. Penelitian dilakukan pada bulan Juni-Juli 2018. Pengumpulan data diperoleh dengan cara wawancara dan kuesioner. **Hasil:** hasil penelitian menemukan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar Ny.A mendapatkan nilai 40 (kurang), sedangkan Ny.D mendapatkan nilai 50 (cukup), kemudian setelah diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar dengan waktu pemberian pendidikan kesehatan 1 kali dan dilakukan observasi selama 7 hari, Ny.A mendapatkan nilai 100 (sangat baik), sedangkan Ny.D mendapatkan nilai 100 (sangat baik). **Simpulan:** Penerapan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar dapat meningkatkan kemampuan atau skill ibu menyusui dalam memberikan ASI pada bayinya.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan Teknik Menyusui

ABSTRACT

Novi Anggraini

Supervisor

NIM A2015055

1. Enny Yuliaswati, SST., M.Keb

Diploma III Midwifery Study Program

2. Khamidah, SSiT., M.Kes

The Application Of Correct Breastfeeding Technique Health Education As An Effort To Improve The Ability Of Breastfeeding Mothers In The Manggis Lalung Karanganyar Village

ABSTRACT

Background: lack of knowledge about correct breastfeeding techniques that may affect the quality of breast milk given to the baby and also affect the comfort level of the mother at the time of breastfeeding her baby. **Objective:** to describe the level of knowledge of the mother before and after being given the correct health education breastfeeding technique. **Method:** This study used descriptive research design, with the number of research subjects 2 respondents. The place of research was conducted in Manggis RT 2 RW 11 Lalung Karanganyar Village in June-July 2018. While the data collection was obtained by interview and questionnaire. **Results:** the results of the study found that before being given health education the correct breastfeeding technique Ny.A got a score of 4 (less), while Ny.D got a score of 5 (less), then after being given health education correct breastfeeding technique with time of health education 1 time and observation is done for 7 days, Ny.A get value 10 (good), while Ny.D get value 10 (good). Based on the measurement of the amount of value of knowledge level in getting that the application of proper breastfeeding education techniques can improve knowledge on breastfeeding mothers. **Conclusion:** The application of health education of correct breastfeeding techniques is effective to improve the knowledge of breastfeeding mothers in breastfeeding their babies.

Keywords: Health Education of Breast Feeding Technique