

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja	5
2. Menstruasi.....	6
3. Nyeri Menstruasi (Dismenorea).....	8
4. Alat Ukur Nyeri	13
5. Ekstrak Kunyit Asam.....	14

6. Mekanisme Ekstrak Kunyit Asam untuk Mengurangi Dismenorea Primer	15
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesa.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel dan Definisi Operasional	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	24
G. Teknik dan Pengumpulan Data	24
H. Teknik Analisa Data.....	25
I. Jalannya Penelitian	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	40