

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
A. Landasan teori.....	7
1. Stress.....	7
2. Menstruasi.....	12
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24

C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	29
H. Jalannya Penelitian .....	30
I. Teknik dan Pengumpulan Data .....	32
J. Teknik Analisa Data .....	32
K. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
A. Simpulan.....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram Frekuensi Usia.....	73
Diagram Frekuensi Kategori IMT .....	74
Diagram Frekuensi Perilaku Diet .....	75
Diagram Frekuensi Aktifitas Olahraga.....	76
Diagram Frekuensi Konsumsi Suplemen .....	77
Diagram Frekuensi Siklus Mnestruasi .....	78

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Data Jumlah SMA Berbasis Islam se Soloraya .....	2
Tabel 1.2 Data Sekolah Berbasis Islam se Kabupaten Karanganyar .....	3
Tabel 1.3 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3.1 Data Sampel .....	26
Tabel 3.2 Data Kelas dan Jumlah Sampel .....	27
Tabel 3.3 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden .....	36
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Stress pada Remaja putri .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Siklus Menstruasi .....	38
Tabel 4.4 Crosstabulasi antara Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja putri MAN 2 Karanganyar kelas X-XI .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Enumerator .....	52
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 3 Bukti Pengisian Lembar Informed Consent .....	54
Lampiran 4 Lembar Observasi .....	55
<i>Lampiran 5 Bukti Pengisian Lembar Observasi</i> .....	56
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian .....	57
Lampiran 7 Bukti Pengisian Kuesioner Stress .....	59
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	61
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pasca Ujian .....	64
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan MAN 2 Karanganyar .....	70
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian MAN 2 Karanganyar .....	71
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	72
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup .....	73
Lampiran 14 Tabulasi Data Primer .....	74
Lampiran 15 Hasil Olah Data Primer .....	78
Lampiran 16 Data Kuesioner Tingkat Stress .....	85
Lampiran 17 Hasil Olah Data Uji Chi Square .....	90

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
MA	Madrasah Aliyah
MAN	Madrasah Aliyah Negeri
BAB	Buang Air Besar
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
PMS	<i>Premenstruasi syndrome</i>
AUB	<i>Abnormal Uterine Bleeding</i>
IPAQ	<i>International Physical Activity Questionnaire</i>
BAU	Badan Administrasi Umum
BB	Berat Badan
DAUB	<i>Dysfunctional Uterine Bleeding</i>
IPA	Ilmu Pengetahuan Alam
IPS	Ilmu Pengetahuan Sosial
PK	Program Keagamaan

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

X	Sepuluh
XI	Sebelas
Strata	Tingkat masyarakat atau pendidikan
Hormon	Bahan kimia diproduksi kelenjar <i>endokrin</i>
0	Tidak pernah
1	Kadang-kadang
2	Sering
3	Selalu
ml	<i>Milliliter</i>
FSH	Hormon Perangsang <i>Folikel</i>
GnRH	<i>Gonadotropin</i>
H <sub>a</sub>	Hipotesis Alternatif
H <sub>0</sub>	Hipotesis Nol
Numerik	Angka-angka
Ontologi	Bukti empiris nyata
<i>N</i>	Ukuran sampel
<i>N</i>	Ukuran populasi
<i>E</i>	Taraf kesalahan (error)
Coding	Pemberian kode
F <sub>0</sub>	Frekuensi kenyataan
F <sub>h</sub>	Frekuensi harapan
X	Silang