

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA
NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI DESA TANJUNG SUKOHARJO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Clariza Nugraheni Dian Puspitasari

202112034

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA
NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI DESA TANJUNG SUKOHARJO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Clariza Nugraheni Dian Puspitasari

202112034

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE DI DESA TANJUNG SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar. Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2024


Clariza Nugraheni Dian Puspitasari

NIM. 202112034

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clariza Nugraheni Dian Puspitasari
NIM : 202112034
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri
Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tanjung
Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2024

Yang menyatakan,


(Clariza Nugraheni Dian Puspitasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENORE DI DESA TANJUNG SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui unyuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Proram Studi Diploma
III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2024

Pembimbing



Eska Dwi Praiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susitowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI DISMENOIRE DI DESA TANJUNG SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201
2. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore Di Desa Tanjung Sukoharjo “. KTI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus selaku penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu,tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing saya yang telah membimbing, meluangkan waktu memberikan arahan, masuka dan motivasi dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Banyak hal yang bisa saya dapat dari ibu sebagai pembimbing maupun sebagai pribadi yang memotivasi.
6. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis sehingga tugas akhr ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh bapak ibu Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama penulis menuntut ilmu kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Seluruh Karyawan dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana guna mendukung kelancaran tugas akhir penulis.
9. Terimakasih untuk Bapak Heru Danuri atas doa dan selalu berjuang untuk kehidupan penulis, untuk keluarga, dan tiada henti memberikan semangat dan senantiasa menemani penulis dalam keadaan apapun.
10. Terimakasih untuk Ibu Suwarti, yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, semangat, serta doa yang terbaik hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya.
11. Adikku tercinta, Muhammad Adzra Putra Wardana yang selalu memberikan semangat serta doa untuk kesuksesan penulis.
12. Rekan mahasiswa program studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2021, terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh Pendidikan serta penyelesaian tugas akhir.
13. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri, Clariza Nugraheni Dian Puspitasari yang selalu semangat mewujudkan cita cita demi masa depan yang lebih baik kedepannya, kamu hebat kamu pasti bisa.