

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Remaja .....	6
1. Definisi Remaja .....	6
2. Klasifikasi Remaja.....	6
3. Perubahan Fisik Pada Remaja .....	7
B. Konsep Mestruasi.....	8
1. Pengertian Menstruasi.....	8
2. Gangguan Siklus Menstruasi .....	9
C. Konsep <i>Dismenore</i> .....	10
1. Definisi <i>Dismenore</i> .....	10
2. Klasifikasi <i>Dismenore</i> .....	11
3. Etiologi <i>dismenore</i> .....	11
4. Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri <i>Dismenore</i> .....	12
5. Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> .....	13
6. Skala Pengukuran Nyeri.....	13
7. Penatalaksanaan.....	14
D. Kompres Hangat.....	15

1. Definisi Kompres Hangat.....	15
2. Tujuan Kompres Hangat .....	16
3. Manfaat Kompres Hangat .....	16
4. Indikasi Dan Kontraindikasi kompres hangat .....	16
5. Waktu Pemberian Kompres Hangat.....	17
6. Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore .....	17
7. Standar Operasional Kompres Air Hangat .....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN .....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Subjek Penelitian.....	19
C. Definisi Operasional .....	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
E. Pengumpulan Data.....	21
F. Cara Pengolahan Data.....	23
G. Etika Penelitian.....	24
BAB IV .....	26
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
A. HASIL .....	26
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	26
2. Hasil penerapan .....	26
B. PEMBAHASAN .....	29
1. Hasil Skala nyeri sebelum dilakukan terapi kompres hangat pada remaja yang mengalami <i>dismenore</i> .....	29
2. Hasil pengukuran skala <i>dismenore</i> sesudah dilakukan terapi kompres hangat terhadap penurunan skala dismenore.....	31
3. Hasil perbandingan penurunan skala <i>dismenore</i> setelah diberikan terapi kompres hangat .....	32
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	33
BAB V.....	34
KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
A. KESIMPULAN .....	34
B. SARAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Skala *Dismenore* Sebelum Diberikan Kompres Hangat

Tabel 4.2 Skala *Dismenore* Sesudah Diberikan Kompres Hangat

Tabel 4. 3 Perkembangan Skala *Dismenore* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat

Tabel 4.4 Perbandingan Skala *Dismenore* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 skala nyeri (*Numeric Rating Scale*) NRS

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Lembar persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Observasi Kegiatan

Lampiran 5. Lembar Standar Operasional Kegiatan

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Lampiran. Lembar Konsultasi Revisi Pasca Ujian

## DAFTAR SINGKATAN

Nn	: Nona
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>