

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
GANGGUAN VASOMOTOR, PSIKOLOGI DAN SOMATIK
WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
DESA PEGANDAN KABUPATEN PATI JAWA TENGAH**



SKRIPSI

oleh
SHOVIA NURUL HIDAYATI
202322144

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
GANGGUAN VASOMOTOR, PSIKOLOGI DAN SOMATIK
WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
DESA PEGANDAN KABUPATEN PATI JAWA TENGAH**



SKRIPSI

oleh
SHOVIA NURUL HIDAYATI
202322144

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
GANGGUAN VASOMOTOR, PSIKOLOGI DAN SOMATIK
WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
DESA PEGANDAN KABUPATEN PATI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**oleh
SHOVIA NURUL HIDAYATI
202322144**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN GANGGUAN VASOMOTOR, PSIKOLOGI DAN SOMATIK WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA DESA PEGANDAN KABUPATEN PATI JAWA TENGAH

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juni 2024



Shovia Nurul Hidayati
NIM 202322144

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shovia Nurul Hidayati
NIM : 202322144
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Gangguan Vasomotor, Psikologi dan Somatik Wanita Menopause di Posyandu Lansia Desa Pegandan Kabupaten Pati Jawa Tengah

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta Pada tanggal : 8 Juni 2024

Saya menyatakan



(Shovia Nurul Hidayati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN GANGGUAN VASOMOTOR, PSIKOLOGI DAN SOMATIK WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA DESA PEGANDAN KABUPATEN PATI JAWA TENGAH

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Pembimbing



(Winarni, S.Si.T., M.P.H.)

NIDN 0622087101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(DR. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.)

NIDN/0627017401



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN GANGGUAN VASOMOTOR, PSIKOLOGI DAN SOMATIK WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA DESA PEGANDAN KABUPATEN PATI JAWA TENGAH

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 4 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., Bd., M.Kes. (.....) NIDN 0624068803
2. Rina Sri Widayati, S.Keb., S.K.M., M.Kes. (.....) NIDN 625097901
3. Winarni, S.Si.T., M.P.H. (.....) NIDN 0622087101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

(DR. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.)
NIDN 0627017401



PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan vasomotor, psikologi dan somatik wanita menopause di Posyandu Lansia desa Pegandan Kabupaten Pati Jawa Tengah”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. DR. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.Si.T., M.P.H. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., Bd., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Rina Sriwidayati, S.Keb., S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajarannya Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

9. Kedua orang tua, suami, kedua anak tersayang dan seluruh keluarga yang telah memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
10. Bidan Dwi Pangestuti dan kader Posyandu Lansia Desa Pegandan Kabupaten Pati yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-temanku Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 24 Juni 2024



Shovia Nurul Hidayati
NIM 202322144