

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT ELEKTRIK DAN RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 SRAGEN**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



DEVIA RIZA MAHARANI

202112037

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT ELEKTRIK DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakartam sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Devia Riza Maharani)

NIM. 202112037

PERNYATAAN PERSETJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devia Riza Maharani
NIM : 202112037
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Kompres Hangat Elektrik dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih, media, memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juli 2024

Yang Menyatakan

(a Maharani)

NIM. 202112037

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT ELEKTRIK DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diijinkan pada ujian sidang KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2024

Pembimbing

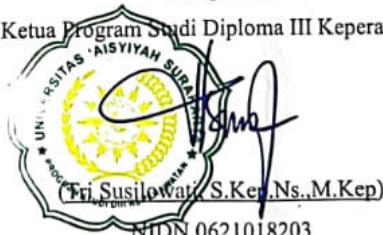


(Hermawati, S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN.0623027702

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT ELEKTRIK DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 16 Juli 2024. Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Jiwa (.....)
NIDN. 0615018601
2. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0625048703
3. Hermawati, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0623027702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul " Penerapan Kompres Hangat Elektrik dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri *Dismenore* pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Sragen". Proposal ini disusun dan diajukan untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Jiwa, selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Terima kasih untuk kedua orang tua saya yang selalu memberi doa dan dukungan moril dan materil selama saya menempuh pendidikan.
10. Nn. T dan Nn. A yang telah dibersedia menjadi responden saya dan turut membantu dalam jalannya penerapan pada tugas akhir ini.
11. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
12. Keluarga besar saya yang sudah turut serta memberikan dukungan, doa, dan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Kepada sahabat saya yang selalu mendukung saya, memberikan bantuan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini
14. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Agustus 2024
Yang Menyatakan

(Devia Riza Maharani)

NIM. 202112037

