

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	
HALAMAN Judul	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	2
C. TUJUAN PENELITIAN	2
D. MANFAAT PENELITIAN	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LAMA TIDUR BAYI	
1. Pengertian dan Fungsi Tidur	4
2. Fisiologi Tidur.....	4
3. Kualitas Tidur Bayi.....	5
4. Pembagian Waktu Tidur	6
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur	7
6. Kurang Tidur Pada Bayi.....	7
B. BABY SPA	

1. Baby Swim	9
2. Baby Massage	10
3. Langkah-langkah <i>Baby Spa</i>	15
C. KERANGKA TEORI	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. RANCANGAN PENELITIAN	17
B. SUBYEK PENELITIAN	17
C. DEFINISI OPERASIONAL	18
D. TEMPAT DAN WAKTU	18
E. PENGUMPULAN DATA	18
F. PENGOLAHAN DATA	19

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN	20
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
2. Hasil Pengkajian.....	20
B. PEMBAHASAN	22
1. LamaTidur Bayi Sebelum Penerapan <i>Baby Spa</i>	22
2. LamaTidur Bayi Sesudah Penerapan <i>Baby Spa</i>	22
3. Peningkatan Lama Tidur Bayi Sebelum Dan Sesudah Penerapan <i>Baby Spa</i>	23
C. KETERBATASAN	24
1. Kendala Peneliti.....	24
2. Keterbatasan/Kelemahan.....	24

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN	25
B. SARAN	25

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemijatan Dengan Lembut	13
Gambar 2.2 Pemijatan Pada Dahi, Alis, Kantung mata, Pipi, Hidung Dan KeduaTelinga	13
Gambar 2.3 Pemijatan Pada Bagian Leher, Punggung, Bahu, Dada Dan Perut .	13
Gambar 2.4 Pemijatan Pada Bagian Tangan Dan Kaki	14
Gambar 2.5 Pemijatan Pada Punggung	14
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Bayi Pada Umumnya	6
Tabel 4.1 Lama Tidur Bayi Sebelum Penerapan <i>Baby Spa</i>	21
Tabel 4.2 Lama Tidur Bayi Sesudah Penerapan <i>Baby Spa</i>	21
Tabel 4.3 Peningkatan Lama Tidur Bayi Sebelum Dan Sesudah Penerapan <i>Baby Spa</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SuratPermohonan Ijin

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 LembarObservasi

Lampiran 4 Dokumentasi