

**PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM DENGAN  
MENJAGA PERSONAL HYGIENE GENETALIA  
TERHADAP PENURUNAN KEPUTIHAN  
PADA REMAJA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:  
MUCHOTIMAH  
202016026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM DENGAN  
MENJAGA PERSONAL HYGIENE GENETALIA  
TERHADAP PENURUNAN KEPUTIHAN  
PADA REMAJA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:  
MUCHOTIMAH  
202016026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM DENGAN  
MENJAGA PERSONAL HYGIENE GENETALIA  
TERHADAP PENURUNAN KEPUTIHAN  
PADA REMAJA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MUCHOTIMAH  
202016026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM DENGAN MENJAGA  
PERSONAL HYGIENE GENETALIA TERHADAP  
PENURUNAN KEPUTIHAN PADA REMAJA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata saya di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Mei 2024

A handwritten signature in black ink is written over a red circular stamp. The stamp contains the text 'MUCHOTIMAH' and '202016026'.

Muchotimah  
202016026

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muchotimah  
NIM : 202016026  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Minuman Kunyit Asam Dengan Personal Menjaga Hygiene Genetalia Terhadap Penurunan Keputihan Pada Remaja.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Mei 2024

The image shows an official stamp of Universitas 'Aisyiyah Surakarta. The stamp is rectangular and contains the university's logo, the name 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA', and the motto 'MEMPERAJS KEMAJUAN'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

Muchotimah  
202016026

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal dengan judul :

### **PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM DENGAN MENJAGA PERSONAL HYGIENE GENETALIA TERHADAP PENURUNAN KEPUTIHAN PADA REMAJA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2024

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM DENGAN MENJAGA PERSONAL HYGIENE GENETALIA TERHADAP PENURUNAN KEPUTIHAN PADA REMAJA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal .... dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

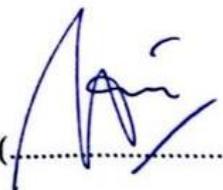
1. Rina Sri Widayati, SKM,M.Kes  
NIDN. 0625097901

  
(.....)

2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0610077701

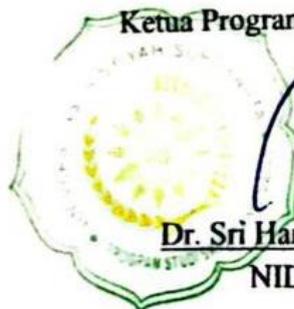
  
(.....)

3. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



  
Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh minuman kunyit asam dengan personal hygiene genitalia terhadap penurunan keputihan pada remaja Sragen”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, SSiT, MPH, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. MA Nahdlatul Ulama Gondang Sragen, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Siswi di MA Nahdlatul Ulama Gondang Sragen, yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
7. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu Ayahanda Sukar tercinta. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tumpah dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan

motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi hingga akhir untuk mendapat gelar Sarjana Kebidanan. Terima kasih ayah, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.

8. Pintu surgaku dan sook yang penulis jadikan panutan yaitu Ibunda Juarningrum tercinta. Terima kasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang dan doa yang selalu terselip disetiap sholatnya demi keberhasilan penulis dalam mengenyam pendidikan sampai menjadi sarjana. Terima kasih ibu, atas berkat dan ridhomu ternyata anak pertama perempuan yang selama ini bahunya harus setegar karang di lautan dan menjadi harapan terbesar, saat ini telah mampu mendapat gelar Sarjana Kebidanan.
9. Rahmat Fauzi Dan Ani yaitu kakak tersayang, serta adik dan keponakan penulis Muhammad Rafli, Muhammad Febrian, Nurashar, Bilal Rahardian, Choirul Lingga fusena, Terima kasih telah memberi dukungan, doa motivasi, dan hiburan serta siap meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Siti Nurrohim, Khoirunnisa, Lilis Kurniwati, Intan Sopiana, Novi Nurmawati, Madina Bunga Tiara, Mila Dwi Jayanti, Dan Mutiara Alisyah Putri sebagai saudara perantauan serta Sahabat tersayang. Terima kasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, pendengar yang baik, serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas setiap waktu dan petualangan hebat yang kita lalui bersama selama masa perkuliahan. Banyak hal yang tidak bisa terulang dan nantinya akan kita rindukan dimasa depan, see you on the next top bestie.
11. Kepada rismawati selaku saudara dan teman. terima kasih banyak telah menjadi tempat curhat serta memberikan semangat, dukungan, saran, dan doa.
12. Dan yang terakhir kepada perempuan yang sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis skripsi yaitu diri saya sendiri, Muchotimah. Seorang anak pertama perempuan usia 24 tahun yang keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima

kasih telah hadir di dunia dan sudah bertahan sejauh ini melewati banvaknva rintangan hidup yang tidak tertebak adanya. Terima kasih telah memilih hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walaupun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum tercapai, namun terima kasih telah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Terima kasih Imah, kamu hebat bisa menyusun skripsi in dersan baik, berbahagialah selalu dimanapun berada.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Surakarta, 29 Mei 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Muchotimah', with a small smiley face ':)' at the bottom right of the signature.

Muchotimah

202016026

