

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Masa Nifas.....	6
B. Involusi Uteri.....	10
C. Senam Nifas.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Subyek Penelitian.....	17
C. Definisi Operasional.....	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
E. Pengumpulan Data.....	19
F. Cara Pengolahan Data.....	20
G. Etika Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil.....	22

B. Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan uterus setelah persalinan.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4. 1 Tinggi Fundus Uterus sebelum Penerapan Senam Nifas.....	23
Tabel 4. 2 Hasil Tinggi Fundus Uterus sesudah Penerapan Senam Nifas pada Ibu Postpartum.....	24
Tabel 4. 3 Perkembangan hasil TFU sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan Senam Nifas pada Ibu Postpartum.....	24
Tabel 4. 4 Perbandingan hasil akhir TFU sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan Senam Nifas pada Ibu Postpartum.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	34
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....	35
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	36
Lampiran 4 Informed Consent.....	38
Lampiran 5 Instrument Penerapan.....	40
Lampiran 6 Dokumentasi.....	42
Lampiran 7 SOP Senam Nifas.....	44
Lampiran 8 Lembar Konsul.....	49
Lampiran 9 Lembar Revisi Pasca Ujian.....	53

DAFTAR SINGKATAN

BPM	<i>Bidan Praktik Mandiri</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemkes	<i>Kementerian Kesehatan</i>
BPM	<i>Bidan Praktik Mandiri</i>
AKI	<i>Angka Kematian Ibu</i>
TFU	<i>Tinggi Fundus Uterus</i>
SOP	<i>Standart Operasional Prosedur</i>
KB	<i>Keluarga Berencana</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

()	Dalam kurung
Km	Kilometer
Cm	Centimeter
%	Persen
&	Dan