

**PENERAPAN LATIHAN *WILLIAM FLEXION* PADA PETANI
DENGAN *LOW BACK PAIN* DI DESA PRINGANOM
KABUPATEN SRAGEN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
EKA NIKMAH WULANDARI
202112040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN LATIHAN *WILLIAM FLEXION* PADA PETANI
DENGAN *LOW BACK PAIN* DI DESA PRINGANOM
KABUPATEN SRAGEN**

Karya Tulis Ilmiah

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



**Oleh :
EKA NIKMAH WULANDARI
202112040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN *WILLIAM FLEXION* PADA PETANI DENGAN *LOW BACK PAIN* DI DESA PRINGANOM KABUPATEN SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2024


METERA
TEMPEL
72AALX279177403
(Eka Nikmah Wulandari)

NIM. 202112040

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Nikmah Wulandari

NIM : 202112040

Jenis Karya : Proposal Karya Tulis Ilmiah

Judul : "Penerapan Latihan *William Flexion* Pada Petani Dengan *Low Back Pain* Di Desa Pringanom Kabupaten Masaran"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah yang saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 21 Agustus 2024



Stamp: Universitas Aisyiyah Surakarta, METER TEMPEL, BSALX279177402, (Eka Nikmah Wulandari)

NIM. 202112040

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

PENERAPAN LATIHAN *WILLIAM FLEXION* PADA PETANI DENGAN *LOW BACK PAIN* DI DESA PRINGANOM KABUPATEN SRAGEN

Dengan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Sragen, 28 Juni 2024

Pembimbing



(Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0624087901

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kes)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

PENERAPAN LATIHAN *WILLIAM FLEXION* PADA PETANI DENGAN *LOW BACK PAIN* DI DESA PRINGANOM KABUPATEN SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 21 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2024

Mengetahui,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0610088702
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0624087901

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulis karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

8. Terimakasih untuk kedua orangtua saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun semangat dan rasa kasih sayang serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya dan beliau mampu mendidik penulis, memotivasi serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Kepada saudara kandung yaitu adik saya, yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta menjadi pendengar yang baik bagi penulis.
10. Kepada teman-teman terdekat dan seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 28 Juni 2024



(Eka Nikmah Wulandari)

NIM. 202112040