

ABSTRAK

PEMBERIAN SEDUHAN TEH ROSELLA UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GONDANGREJO KARANGANYAR

Asma Dzatun Nitaqin (2018) Program
Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi
Aisyiyah Surakarta
Istiqomah Risa M.Kes, Luluk Fajria M M.Keb

Latar Belakang ; Hipertensi dalam kehamilan merupakan 5-15% penyulit kehamilan. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologi dan non farmakologi, pengobatan non farmakologi salah satunya dengan teh rosella yang mengandung zat antosianin dan terbukti dapat menurunkan tekanan darah tinggi **Tujuan ;** Seduhan teh rosella dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar. **Metode ;** Penelitian deskriptif yaitu studi kasus yang dilakukan pada responden sebanyak 2 orang ibu hamil dengan hipertensi. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan alat ukur tensi meter jarum dan stetoskop serta lembar observasi yang digunakan untuk mengetahui jalannya proses pemberian terapi. Cara mengkonsumsi teh rosella adalah bunga rosella kering dengan dosis 1,5 gram dan diseduh dengan air hangat 2x/hari selama 14 hari berturut-turut **Hasil ;** hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah pada Ny. S dan Ny.D sebelum diberikan terapi yaitu Ny S 140/100mmHg dan Ny D 140/90 mmHg menjadi 110/80 mmHg dan 100/70 mmHg. **Kesimpulan ;** Pemberian seduhan teh rosella dapat menurunkan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar.

Kata Kunci : *Teh Rosella, Hipertensi, Kehamilan*

ABSTRACT

GRANTING OF ROSELLA TEA FOR DECREASING BLOOD PRESSURE OF PREGNANT MOTHER WITH HYPERTENSION IN GONDANGREJO KARANGANYAR HEALTH CENTER

Asma Dzatun Nitaqin (2018) Midwifery Diploma
III Study Program Surakarta Aisyiyah College of
Health Istiqomah Risa M.Kes, Luluk Fajria M
M.Keb

Background ; Hypertension in pregnancy is a 5-15% complication of pregnancy. Treatment of hypertension can be done with pharmacological and non- pharmacological treatment, non-pharmacological treatment one of them with rosella tea containing anthocyanin substances and proven to reduce high blood pressure. **Objective**; Rosella tea steeping can reduce blood pressure in pregnant women with hypertension at the Gondangrejo Health Center Karanganyar. **Method** ; Descriptive research is a case study conducted on respondents as many as 2 pregnant women with hypertension. Data collection of this study uses a needle meter measuring instrument and a stethoscope as well as an observation sheet used to determine the course of the therapy process. How to consume rosella tea is dried rosella flower with a dose of 1.5 grams and brewed with warm water

2x / day for 14 consecutive days. **Results**; the results showed that there was a decrease in blood pressure in Mrs. S and Ny.D before being given therapy namely Mrs. S 140 / 100mmHg and Mrs. D 140/90 mmHg to 110/80 mmHg and 100/70 mmHg. **Conclusion**; The provision of rosella tea can reduce the blood pressure of pregnant women with hypertension at the Gondangrejo Health Center Karanganyar.

Keywords: Rosella tea, hypertension, pregnancy