

**PENGARUH KOMBINASI *NECK CALLIET EXERCISE* DAN  
*NEUROMUSCULAR TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
*CERVICAL ROOT SYNDROME* PADA PENJAHIT DI SRAGEN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Progam Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
IIM ALIN ANJANI  
202015020**

**PROGAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH KOMBINASI *NECK CALLIET EXERCISE* DAN  
*NEUROMUSCULAR TAPING* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI *CERVICAL ROOT SYNDROME* PADA PENJAHIT DI  
SRAGEN**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**IIM ALIN ANJANI**  
202015020

**PROGAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH KOMBINASI *NECK CALLIET EXERCISE* DAN  
*NEUROMUSCULAR TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
*CERVICAL ROOT SYNDROME* PADA PENJAHIT DI SRAGEN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Progam Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :  
IIM ALIN ANJANI  
202015020**

**PROGAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH KOMBINASI *NECK CALLIET EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI *CERVICAL ROOT SYNDROME* PADA PENJAHIT DI SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan proposal skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkanaturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Februari 2024



Iim Alin Anjani

202015020

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Iim Alin Anjani  
NIM : 202015020  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Kombinasi *Neck calliet exercise* dan  
*Neuromuscular taping* Terhadap Penurunan Nyeri Leher  
*Cervical root syndrome*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan proposal skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 23 Februari 2024

Yang Menyatakan



Iim Alin Anjani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Neck calliet exercise* dan *Neuromuscular taping* Terhadap Penurunan Nyeri *Cervical root syndrome*”

Penelitian menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu, saran, masukan dan support yang luar biasa baiknya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan baik
5. Segenap dosen fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya
6. Keluarga tercinta, Bapak, Ibu, kakak, terima kasih untuk selalu memberikan doa, pengorbanan, dukungan, motivasi, dan semangat yang luar biasa
7. Sahabat yang saya sayangi, terimakasih untuk segala support dan motivasi yang luar biasa
8. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2020