

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIASIN  
LAMPUNG SELATAN**

Rika Pertiwi<sup>1</sup>, Rina Sri Widayati<sup>2</sup>  
[rikapertiwi.students@aiska-university.ac.id](mailto:rikapertiwi.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** World Health Organization (WHO) merekomendasikan pemberian ASI eksklusif dimulai setelah 1 jam kelahiran bayi hingga usia bayi 6 bulan. Di Indonesia cakupan pemberian ASI eksklusif pada tahun 2022 sebesar 67,96%. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah makanan, hormonal, usia, paritas dan jenis kelamin bayi. ASI yang tidak lancar menjadikan ibu merasa cemas dan menghindari untuk menyusui bayinya sehingga berdampak pada kurangnya rangsangan pada payudara, hal tersebut dapat mempengaruhi penurunan produksi dan kinerja hormon oksitosin dan prolaktin. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti susu kedelai. Kandungan di dalam susu kedelai terdapat isoflavon, alkaloid, polifenol, steroid, dan substansi lainnya yang merangsang hormon oksitosin dan prolaktin yang efektif dalam meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan *one grup pretest-posttest design*. Penelitian ini berlokasi di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kaliasin Lampung Selatan pada bulan April sampai Mei 2024. Cara pengambilan sampel adalah dengan teknik random sampling dan jumlah responden sebanyak 23 responden. **Hasil:** analisis penelitian sebelum di berikan susu kedelai mayoritas kelancaran produksi ASI tidak lancar sebanyak 19 responden (82,6%) dan sesudah diberikan susu kedelai mayoritas kelancaran produksi ASI lancar sebanyak 18 responden (78.3%) . Analisis dengan uji Wilcoxon diketahui Asymp.Sig (2- tailed) bernilai 0.000 <0.05. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap kelancaran produksi ASI sesudah diberikan susu kedelai di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliasin Lampung Selatan

Kata kunci: ASI, Ibu Nifas, Susu Kedelai