

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
MILA DWI JAYANTI
202016025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
MILA DWI JAYANTI
202016025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MILA DWI JAYANTI
202016025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 November 2023



Mila Dwi Jayanti
NIM. 202016025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Mila Dwi Jayanti
NIM : 202016025
Jenis Karya : Skripsi
Judul : **PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 November 2023

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPLULUH RIBU RUPIAH', '1000', 'METERAL TEMPEL', and the serial number '52276AJX432282262'. The signature is written in black ink over the stamp.

Mila Dwi Jayanti
NIM. 202016025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul:

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Mei 2024

Pembimbing



(Winarni, S.SiT, MPH)
NIDN. 0622087101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb)
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang Skripsi pada tanggal 12 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....)

2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb
NIDN. 0610077701

(.....)

3. Winarni, S.SiT, MPH
NIDN. 0622087101

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Sri Handayani, S.ST, M.Keb
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrohmatullahi wabarokaatu

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan tugas akhir di Program Studi Sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT, MPH., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, serta mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Mahasiswi Sarjana Kebidanan, yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia menjadi subjek pada penelitian ini.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan baik material dan spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman seperjuanganku, yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa laporan tuag akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 23 November 2023

Penulis,