

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Peneliti	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Remaja	6
a. Definisi Remaja.....	6
b. Karakteristik Remaja.....	6
c. Klasifikasi Remaja	7
2. Menstruasi.....	7
a. Definisi Menstruasi	7
b. Fase menstruasi.....	8
c. Gangguan Menstruasi.....	9
3. Dismenore	9
a. Definisi Dismenore	9
b. Klasifikasi Dismenore	9
c. Gejala dan Dampak Dismenore	10
d. Penyebab Dismenoe	10
e. Penanganan Dismenore	10
f. Pengukuran Skala Nyeri Dismenore	11
4. Akupresur.....	12
a. Definisi Akupresur	12
b. Mekanisme Akupresur	13
c. Kontraindikasi Akupresur.....	13
d. Cara Melakukan Akupresur	13
e. Titik Akupresur	13
f. Manfaat Akupresur.....	15
5. Murottal Al-Quran.....	16

a.	Definsi Murottal Al-Quran	16
b.	Surah Ar-rahman.....	16
c.	Mekanisme Murottal Al-Quran.....	17
d.	Manfaat Murottal Al-Quran.....	17
B.	Kerangka Teori	18
C.	Kerangka Konsep	19
D.	Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN		20
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C.	Populasi dan Sampel	20
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
E.	Instrumen Penelitian.....	23
F.	Uji Validitas dan Uji Rehabilitas	23
G.	Jalannya Penelitian	23
H.	Teknik dan pengumpulan data.....	24
I.	Teknik Analisa Data.....	25
J.	Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		28
A.	Hasil Penelitian	28
B.	Pembahasan	30
C.	Keterbatasan Penelitian	35
BAB V PENUTUP		36
A.	Simpulan.....	36
B.	Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analogue Scale	11
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale	12
Gambar 2.3 Wong Baker Pain Rating Scale	12
Gambar 2.4 Titik akupresur titik hegu (LI4)	14
Gambar 2.5 Titik akupresur Sanyinjiao (SP6)	14
Gambar 2.6 Titik akupresur Taichong (LR3)	15
Gambar 2.7 Kerangka Teori	19
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Quasi eksperimental	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	28
Tabel 4.2 Tingkat Skala Nyeri Sebelum Intervensi.....	28
Tabel 4.3 Tingkat Skala Nyeri Sesudah Intervensi	29
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data	30
Tabel 4.5 Hasil Analisa Uji Mann Whitney	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	42
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan	44
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	45
Lampiran 5 Lembar Skrining Responden	46
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 7 Pengukuran Nyeri NRS	48
Lampiran 8 Data Pengukuran Nyeri Dismenore	49
Lampiran 9 Hasil Output SPSS	50
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	53
Lampiran 11 Pelaporan Responden	57
Lampiran 12 Lembar SOP.....	58
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	61
Lampiran 14 Data Mentah.....	64
Lampiran 15 Lembar Revisi Setelah Ujian	65

DAFTAR SINGKATAN

FSH	:	Follicle Stimulating Hormone
LH	:	Luteinizing Hormone
NRS	:	Numeric Rating Scale
NSAIDs	:	NonSteroidal Anti-Inflammatory Drugs
PMS	:	Premenstrual Syndrome
SOP	:	Standar Operasional Prosedur

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

Amenore	:	Kondisi di mana seorang wanita tidak mengalami menstruasi.
Endometriosis	:	Kondisi ketika endometrium tumbuh di luar dinding rahim
Fibroid Uterus	:	Pertumbuhan massa yang bersifat non-kanker di dalam rahim atau di luar rahim.
Iskemia	:	Suatu kondisi di mana aliran darah ke suatu bagian tubuh berkurang akibat dari kurangnya pasokan oksigen pada darah
Konflik Emosional	:	Sebuah kondisi di mana individu mengalami berbagai gejala emosi yang intens dan kompleks akibat rasa tidak nyaman fisik seperti marah, mudah tersinggung, sulit fokus dan kehilangan semangat
Kehamilan ektopik	:	Kehamilan dengan kondisi janin menempel pada organ selain rahim atau kehamilan yang terjadi di luar rahim
Konflik Emosional	:	Sebuah kondisi di mana individu mengalami berbagai gejala emosi yang intens dan kompleks akibat rasa tidak nyaman fisik seperti marah, mudah tersinggung, sulit fokus dan kehilangan semangat
Menorrhagia	:	Kondisi medis yang ditandai dengan perdarahan menstruasi yang berlebihan.
Radang panggul	:	Suatu infeksi yang menyerang organ reproduksi wanita.
Sel Endometrium	:	Bagian terdalam dari organ rahim yang menjadi tempat menempelnya ovum atau sel telur setelah dibuahi
Sindrom pramenstruasi (PMS)	:	Suatu kondisi yang dialami banyak wanita sebelum menstruasi.