

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI ... | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| PENGESAHAN PENGUJI | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| INTISARI | viii |
| SUMMARY | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| A. Landasan Teori | 4 |
| 1. Vertigo..... | 4 |
| a. Definisi Vertigo | 4 |
| b. Klasifikasi Vertigo..... | 4 |
| c. Etiologi..... | 6 |
| d. Patofisiologi..... | 6 |
| e. Faktor Penyebab..... | 7 |
| f. Tanda Gejala | 8 |
| g. Pemeriksaan..... | 8 |
| 2. <i>Vestibular Rehabilitation Therapy</i> | 9 |

| | | |
|--|--|-----------|
| a. | Definisi VRT..... | 9 |
| b. | Prosedur VRT | 10 |
| c. | Mekanisme VRT..... | 16 |
| d. | Indikasi dan Kontra Indikasi..... | 16 |
| e. | Dosis Pelaksanaan | 17 |
| f. | Hal Yang Harus Diperhatikan Saat Latihan..... | 18 |
| B. | Media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) | 18 |
| 1. | Pengertian Media KIE | 18 |
| 2. | Tujuan Media KIE..... | 19 |
| 3. | Jenis Media KIE..... | 19 |
| 3. | Buku Saku..... | 19 |
| C. | Jurnal Yang Relevan | 20 |
| BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN..... | | 23 |
| A. | Nama Project Luaran | 23 |
| B. | Tujuan Project Luaran | 23 |
| C. | Keaslian Karya Project | 23 |
| D. | Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif | 23 |
| E. | Uji Coba Project Terhadap 3 Responden..... | 24 |
| BAB IV LUARAN YANG DICAPAI..... | | 25 |
| A. | Hasil Yang Dicapai | 25 |
| B. | Pembahasan Buku Saku | 25 |
| BAB V PENUTUP..... | | 36 |
| A. | Kesimpulan..... | 36 |
| B. | Saran | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 37 |
| LAMPIRAN | | 5 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 <i>Vertikal-Horizontal Head Eye Exercise</i> | 10 |
| Gambar 2. 2 <i>Circular Head–Eye Exercise</i> | 11 |
| Gambar 2. 3 <i>Pursuit Eye Movement</i> | 12 |
| Gambar 2. 4 <i>Saccade Eye Movement</i> | 12 |
| Gambar 2. 5 <i>Remembered Target Exercise</i> | 13 |
| Gambar 2. 6 <i>Static Standing with Feet Together</i> | 13 |
| Gambar 2. 7 <i>Standing with Feet Heel-to-Toe</i> | 14 |
| Gambar 2. 8 <i>Ankle Oscillation</i> | 14 |
| Gambar 2. 9 <i>Sideway Sway</i> | 15 |
| Gambar 2. 10 <i>Head–Trunk Turns Habituation</i> | 15 |
| Gambar 2. 11 <i>Head–Eye Exercises While Walking</i> | 16 |
| Gambar 4. 1 <i>Cover</i> | 26 |
| Gambar 4. 2 <i>Penyusun</i> | 27 |
| Gambar 4. 3 <i>Prakata</i> | 28 |
| Gambar 4. 4 <i>Daftar Isi</i> | 29 |
| Gambar 4. 5 <i>Pendahuluan</i> | 30 |
| Gambar 4. 6 <i>Penjelasan Vertigo</i> | 31 |
| Gambar 4. 7 <i>Penjelasan VRT</i> | 32 |
| Gambar 4. 8 <i>Prosedur VRT</i> | 32 |
| Gambar 4. 9 <i>Edukasi</i> | 33 |
| Gambar 4. 10 <i>Daftar Pustaka</i> | 34 |
| Gambar 4. 11 <i>Penutup</i> | 35 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Jurnal Yang Relevan | 20 |
| Tabel 3. 1 Hasil Uji Coba Project..... | 24 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i> | 6 |
| Lampiran 2 Produk Luaran | 7 |
| Lampiran 3 Dokumentasi..... | 14 |
| Lampiran 4 Lembar Konsultasi | 15 |
| Lampiran 5 Lembar Revisi | 16 |

DAFTAR SINGKATAN

| Singkatan | Keterangan |
|------------------|---|
| VRT | : <i>Vestibular Rehabilitation Therapy</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| KIE | : Komunikasi Informasi dan Edukasi |
| ADL | : <i>Activity Daily Living</i> |
| CVD | : <i>Cardiovaskular Disease</i> |
| BPPV | : <i>Benign Paroxysmal Positional Vertigo</i> |
| TIA | : <i>Transient Ischemic Attack</i> |
| VOR | : <i>Vestibulo-Ocular Reflex</i> |
| <i>et al</i> | : Dan lain-lain |

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

| | |
|-----------------|---|
| % | : Persen |
| - | : Hingga |
| > | : Lebih Dari |
| & | : Dan |
| / | : Atau |
| Degeneratif | : Kondisi kronis yang muncul akibat penurunan fungsi organ atau jaringan |
| Rehabilitasi | : Serangkaian intervensi yang dirancang untuk mengoptimalkan fungsi dan mengurangi kecacatan pada individu dengan kondisi kesehatan dalam interaksi dengan lingkungan |
| Stabilitas | : Sifat yang menyebabkan kondisi keseimbangan atau mengembalikan kondisi semula |
| Neurologis | : Cabang ilmu kedokteran yang berkaitan dengan studi tentang sistem saraf, termasuk struktur, fungsi, dan gangguan yang terkait dengan sistem saraf |
| Refleks | : Gerakan otomatis dan tidak dirancang terhadap rangsangan dari luar yang diberikan suatu organ yang terkena |
| Stimulus | : Segala sesuatu yang dapat memicu perubahan fisik atau perilaku |
| <i>Exercise</i> | : Aktivitas fisik yang dilaksanakan secara berulang-ulang dan terstruktur untuk mencapai kualitas kebugaran yang optimal |
| Plastinitas | : Potensi untuk melakukan perubahan adaptif karena rangsangan eksternal dalam berbagai fenomena penyakit |
| Adaptasi | : Penyesuaian diri makhluk hidup terhadap lingkungannya |
| Substitusi | : Sesuatu yang mudah diganti dengan sesuatu yang lain |