

**PENERAPAN KOMPRES PLESTER HANGAT DAN AROMATERAPI
TERHADAP *DYSMENORHEA* PADA REMAJA PUTRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta



ERVITA INDRIANI SAPUTRI

202112042

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



ERVITA INDRIANI SAPUTRI

202112042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ervita Indriani Saputri

NIM : 202112042

Jenis Karya : Proposal Karya Tulis Ilmiah

Judul : "Penerapan K ompres Plester Hangat dan Aromaterapi terhadap
Dysmenorhea pada Remaja Putri"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah yang saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 29 April 2024

Yang menvatakan



(Ervita Indriani Saputri)

PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“PENERAPAN KOMPRES PLESTER HANGAT DAN AROMATERAPI TERHADAP *DYSMENORHEA* PADA REMAJA PUTRI”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau sudah pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya dilingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau diperguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap Karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,29 April 2024



95AALX154716512
Ervita Indriani Saputri

202112042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul:

**“PENERAPAN KOMPRES PLESTER HANGAT DAN AROMATERAPI
TERHADAP *DSYMENORHEA* PADA REMAJA PUTRI”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,29 April 2024

Pembimbing



(Siti Fatmawati, S.kep.Ns.M.Kep)

NIDN:0603018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep.Ns..M.Kep.)

NIDN: 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Tugas Akhir dengan judul :

**“PENERAPAN KOMPRES PLESTER HANGAT DAN AROMATERAPI
TERHADAP *DYSMENORHEA* PADA REMAJA PUTRI”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Proposal Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 06 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Mei 2024

Mengesahkan,


Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:0602048604
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN:0602128201
3. Siti Fatmawati, S.kep.Ns.M.Kep
NIDN:0603018201

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep.)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Srakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisnya karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Siti Fatmawati, Ns.M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan sekaligus Dosen penguji 3 saya yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ika Silvitasari, M.Kep selaku Dosen Penguji I proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Anjar Nurrohmah, M.Kep selaku Dosen penguji 2 proposal Karya Tulis Ilmiah..
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama perkuliahan.
9. Kepada Ayahanda Trimio, beliau selaku yang menjadi inti tulang punggung keluarga. Meskipun beliau tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku

perkuliahan ,namun mampu mendidik penulis menjadi perempuan yang kuat dan tegar dalam segala rintangan . Dan Ibunda Yayuk pintu surgaku, Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan ,namun gigih dalam memanjatkan doa yang selalu berikan kepada peneliti. Kepada adek laki-laki saya yaitu Alvian yang menjadi salah satu penyemangat kecilku.

10. Terimakasih Ervita, Diri saya sendiri yang telah berjuang keras sampai sejauh ini. Kau tau perjuanganmu sampai di titik ini sangat sulit banyak nya tekanan dari luar keadaan dan seberapa banyak nya air mata yang kau habiskan untuk bisa di titik ini tapu tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan KTI ini.
11. Seluruh teman seperjuangan Diploma III Keperawatan angkatan 2021 yang telah memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
12. Kepada jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Meskipun penulis tidak tahu keberadaanmu entah orang yang bersamaku saat ini atau bukan terimakasih sudah berkontribusi telah mendukung , Menghibur dan mendengarkan keluh kesah penulis . Seperti kata Bj Habibie ”Kalau memang dia di takdirkan untuk saya ,kamu jungkir balik pun saya yang mendapatkannya”
13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menunjuk kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembacanya.

Surakarta,29 April 2024

Penulis

(Ervita Indriani Saputri)