

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| SAMPUL DEPAN .....                                    | i       |
| SAMPUL DALAM.....                                     | ii      |
| PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....           | iii     |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                | iv      |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                          | v       |
| PENGESAHAN PENGUJI .....                              | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                                  | vii     |
| ABSTRAK .....   | ix      |
| <i>ABSTRAK</i> .....                                  | x       |
| DAFTAR ISI.....                                       | xi      |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xiv     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xv      |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                | xvi     |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                               | xvii    |
| A. Latar Belakang .....                               | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 4       |
| C. Tujuan Karya Ilmiah .....                          | 5       |
| D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....                   | 5       |
| BAB II TUJUAN PUSTAKA .....                           | 6       |
| A. Konsep Remaja .....                                | 6       |
| B. Konsep Menstruasi .....                            | 7       |
| C. Konsep Dysmenorhea .....                           | 7       |
| D. Konsep Terapi Non Farmatologi .....                | 14      |
| E. Konsep Kompres Plester Hangat .....                | 15      |
| F. Konsep Aromaterapi Lavender .....                  | 17      |
| G. Skala Nyeri <i>Numeric Rating Sale (NRS)</i> ..... | 21      |

|   |    |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN .....               | 23 |
| A. Rencana Penelitian .....                   | 24 |
| B. Subyek Penelitian .....                    | 25 |
| C. Defisi Oprasiaonal .....                   | 25 |
| D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....          | 26 |
| E. Pengumpulan Data .....                     | 27 |
| F. Cara Pengelolaan Data .....                | 27 |
| G. Etika Penelitian .....                     | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN .....            | 29 |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 29 |
| B. Pembahasan.....                            | 33 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....              | 36 |
| BAB V PENUTUP .....                           | 37 |
| A. Kesimpulan .....                           | 37 |
| B. Saran .....                                | 38 |
| C. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... | 39 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Daftar oprasiona .....   | 25 |
| Pengukuran drajat <i>Dysmenorhea</i> .....                             | 30 |
| Hasil pengukuran Drajat <i>Dysmenorhea</i> .....                       | 31 |
| Perbandingan Nyeri <i>Dysmenorhea</i> Sebelum dan Sesudah Terapi ..... | 33 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| <i>Gambar 2. 1 plester hangat</i> .....             | 35 |
| <i>Gambar 2. 2 jam tangan</i> .....                 | 40 |
| <i>Gambar 2. 3 korek api</i> .....                  | 40 |
| <i>Gambar 2. 4 lilin aromaterapi lavender</i> ..... | 40 |
| <i>Gambar 2. 5 Numeric Rating Scale</i> .....       | 41 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Responden ..... | 55 |
| Lembar Konsultasi .....                            | 57 |
| Lembar dokumentasi .....                           | 62 |
| Daftar Riwayat Hidup .....                         | 66 |

## DAFTAR SINGKATAN

CRH : *Corticotropin Releasing Hormone*

WHO : *World Health Organization*

LH: *Lutenizing Hormon*

FSH: *Folikel Stimulating Hormon*

NRS: *Numeric Rating Scale*

KEMENKES RI : *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

‰: Persen

- : Sampai

() : Kurung

“: Petik

.: Titik

,: Koma

:: Titik dua

<: Kurang Dari