

# PENERAPAN KOMPRES PLESTER HANGAT DAN AROMATERAPI TERHADAP *DYSMENORHEA* PADA REMAJA PUTRI

Ervita Indriani Saputri

[saputriervitaindriani@gmail.com](mailto:saputriervitaindriani@gmail.com)

Program Studi D III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Angka kejadian *Dysmenorhea* di Karanganyar didapatkan sebesar 1,07-75%. Tingginya nilai penderita *Dysmenorhea* di Karanganyar jika tidak di tangani akan menimbulkan kecemasan dan kelelahan. Dilaporkan 30-60% remaja wanita mengalami *Dysmenorhea*, sebanyak 7-15 % tidak pergi ke sekolah atau berkerja. Untuk itu perlu adanya upaya penanganan *Dysmenorhea* “Penerapan Kompres Plester Hangat dan Aromaterapi” **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi Penerapan Kompres Hangat Dan Aromaterapi Terhadap *Dysmenorhea* Pada Remaja Putri **Metode:** Jenis penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan melakukan observasi pada 2 responden dengan riwayat *Dysmenorhea* Nn.S dengan Nyeri Sedang dan Nn.L dengan Nyeri Berat di berikan implementasi Kompres Plester Hangat dan Aromaterapi **Hasil:** Setelah di lakukan intervensi Kompres Plester Hangat dan Aromaterapi didapatkan Hasil Nn.S dengan nyeri 6 sedang menjadi nyeri 4 ringan dan Nn.L nyeri 8 berat menjadi Nyeri 6 sedang. Terapi relaksasi dengan menggunakan Kompres Plester Hangat dan Aromaterapi dapat menurunkan *Dysmenorhea* pada kedua responden **Kesimpulan:** Relaksai Kompres Plester Hangat dan Aromaterapi dapat menurunkan *Dysmenorhea*

**Kata Kunci:** *Dysmenorhea*, *Kompres Plester Hangat*, *Aromaterapi*