

**PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU *POST*
*PARTUM***

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**FAHRUR CINDY NUR AINI
202112043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU *POST*
*PARTUM***

**Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



**FAHRUR CINDY NUR AINI
202112043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2024



Fahrur Cindy Nur Aini

NIM. 202112043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fahrur Cindy Nur Aini
NIM : 202112043
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan *kegel exercise* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *post partum*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Juni 2024



Fahrur Cindy Nur Aini

NIM. 202112043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2024

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.




Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 20 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat nikmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Penerapan *Kegel Exercise* Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu *Post Partum*”** dengan waktu yang telah ditentukan dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan dalam menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, M.Kep selaku dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Anjar Nurrohmah, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan kesempatan dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, nasihat, dan membimbing dengan sabar.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Ibu dan kakak saya yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Teman-teman saya atas persahabatan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Demikian Karya Tulis Ilmiah saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 22 Juni 2024

Yang menyatakan



Fahrur Cindy Nur Aini

NIM. 202112043