

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
COVER	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Utama	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Post partum</i>	7
1. Definisi <i>Post partum</i>	7
2. Tahapan <i>Post partum</i>	7

3. Perubahan Fisiologis <i>Post partum</i>	8
4. <i>Rupture Perineum</i>	11
5. <i>Infeksi Perineum</i>	12
B. Konsep Luka <i>Perineum</i>	12
1. Definisi Luka <i>Perineum</i>	12
2. Klasifikasi Luka <i>Perineum</i>	13
3. Penyembuhan Luka <i>Perineum</i>	14
4. Waktu Penyembuhan Luka <i>Perineum</i>	15
5. Tahapan Proses Penyembuhan Luka	15
6. Perawatan Luka <i>Perineum</i>	16
C. Konsep <i>Kegel exercise</i>	16
1. Definisi <i>Kegel exercise</i>	16
2. Manfaat <i>Kegel exercise</i>	16
3. Indikasi Kontraindikasi <i>Kegel exercise</i>	17
4. Tujuan <i>Kegel exercise</i>	17
5. Alat yang Digunakan <i>Kegel exercise</i>	17
6. Proses <i>Kegel exercise</i> Menyembuhkan Luka	18
7. Tahapan <i>Kegel exercise</i>	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Definisi Operasional	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian	21
E. Pengumpulan Data	22
F. Cara Pengolahan Data	23
G. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
1. Gambaran Lokasi Penelitian	25

2. Hasil Penerapan	26
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43