

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER
PADA REMAJA DI POSBINDU NGADISARI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



FERNILIA CIKA KHAIRUNNISA

202112044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER
PADA REMAJA DI POSBINDU NGADISARI**

**Karya Tulis Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



FERNILIA CIKA KHAIRUNNISA

202112044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA DI POSBINDU NGADISARI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2024

Yang menyatakan



Fernilia Cika Khairunnisa
NIM. 202112044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fernilia Cika Khairunnisa

NIM : 202112044

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi *Massage Effleurage* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja di Pobindu Ngadisari

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Mei 2024

Yang menyatakan



Fernilia Cika Khairunnisa
NIM. 202112044

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA DI POSBINDU NGADISARI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2024

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA DI POSBINDU NGADISARI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 21 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 11 Juni 2024

Mengesahkan,

- Penguji
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201
 2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001
 3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan

Iri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat nikmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DISMENOIRE PRIMER PADA REMAJA DI POSBINDU NGADISARI”** dengan waktu yang telah ditentukan dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan dalam menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan kesempatan dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, nasihat, dan membimbing dengan sabar.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Teman-teman saya atas persahabatan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Demikian Karya Tulis Ilmiah saya buat dengan sungguh-sungguhnya.

Surakarta, 17 Mei 2024



Fernilia Cika Khairunnisa
NIM. 202112044