

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Remaja Putri .....	5
1. Pengertian Masa Remaja .....	5
2. Tahap-Tahap Perkembangan Dan Batasan Remaja.....	5
3. Perubahan Pada Masa Remaja.....	6
B. Konsep Menstruasi .....	9
1. Pengertian Menstruasi .....	9
2. Siklus Menstruasi .....	9
3. Gangguan Dalam Menstruasi .....	11
C. Konsep Dismenore.....	13
1. Pengertian Dismenore.....	13
2. Klasifikasi Dismenore .....	13

3. Etiologi Dismenore.....	14
4. Patofisiologi Dismenore .....	16
5. Manifestasi Klinis.....	16
6. Pengukuran Intensitas Dismenore .....	17
7. Penatalaksanaan .....	19
D. <i>Massage Effleurage</i> .....	21
1. Pengertian <i>Massage Effleurage</i> .....	21
2. Manfaat <i>Massage Effleurage</i> .....	21
3. Patofisiologi <i>Massage Effleurage</i> Untuk Menurunkan Dismenore.....	22
4. Indikasi <i>Massage Effleurage</i> .....	23
5. Kontraindikasi <i>Massage Effleurage</i> .....	23
6. Standar Operasional Prosedur <i>Massage Effleurage</i> .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Subyek Penelitian .....	27
C. Definisi Operasional .....	27
D. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	28
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Cara Pengolahan Data.....	29
G. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil.....	32
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
2. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1. Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan <i>Massage Effleurage</i> .....	34
Tabel 4.2. Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Massage Effleurage</i> .....	35
Tabel 4.3. Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Massage Effleurage</i> Pada Nn. S .....	35
Tabel 4.4. Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Massage Effleurage</i> Pada Nn. A .....	35
Tabel 4.5. Perbedaan Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Massage Effleurage</i> .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	18
Gambar 2.2. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	18
Gambar 2.3. Skala Wajah .....	19
Gambar 2.4. Menarik Nafas .....	25
Gambar 2.5. Menggosok Kedua Telapak Tangan.....	25
Gambar 2.6. Gerakan Mengusap.....	25
Gambar 2.7. Gerakan Seperti Kupu-Kupu.....	26
Gambar 2.8. Mengusap Bagian Lumbal .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	51
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 6. Daftar Hadir Responden .....	56
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	57
Lampiran 8. SOP <i>Massage Effleurage</i> .....	62
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penerapan.....	64
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup .....	65
Lampiran 11. Lembar Konsultasi .....	66
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Revisi Pasca Ujian Hasil.....	70
Lampiran 13. Luaran Jurnal .....	73

## DAFTAR SINGKATAN

NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
HCG	: <i>Hormon Chorionic Gonadotropin</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

.	Titik
,	Koma
%	Persen
:	Titik dua
( )	Kurung buka dan kurung tutup
-	Sampai
=	Sama dengan
$\alpha$	Alpha