

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN
THERABAND EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PENDERITA *OSTEOARTHRITIS KNEE*
PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FATHIMAH AULIA RACHMAH

202015017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN
THERABAND EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PENDERITA *OSTEOARTHRITIS KNEE*
PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FATHIMAH AULIA RACHMAH

202015017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN
THERABAND EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PENDERITA *OSTEOARTHRITIS KNEE*
PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

FATHIMAH AULIA RACHMAH

202015017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PENDERITA *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan dan duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apapun ternyata di kemudian hasil penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagian atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2024



Fathimah Aulia Rachmah

202015017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fathimah Aulia Rachmah
NIM : 202015017
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian *Patellar Mobilization dan Theraband Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktivitas Fungsional Terhadap Penderita *Osteoarthritis Knee* Pada Lansia.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan



The image shows a handwritten signature in black ink over a red and white postage stamp. The stamp is a 1000 Rupiah meterai tempel (postage stamp) with the text 'METERAI TEMPEL' and 'DA8ALX004565548' visible. The signature is written in a cursive style.

(Fathimah Aulia Rachmah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN
THERABAND EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PENDERITA
OSTEOARTHRITIS KNEE PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2024

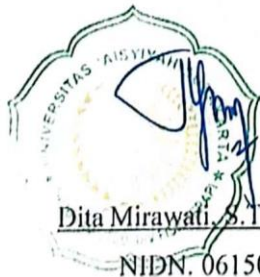
Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PENDERITA *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Dipoma IV Fisioterapi Univerasi 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

()

2. Dita Mirawati, S.TR.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

()

3. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

()

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya, terima kasih sudah selalu kuat, sabar, dan ikhlas selama proses skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan kakak perempuan saya yang selalu mendoakan, menyemangati, dan memberi dukungan tiada henti.
7. Teman-teman DIV Fisioterapi 2020 yang sama-sama berjuang dalam skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekuarangan ini akan menjadi pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengarapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, Juli 2024

Penulis