

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4

E.	Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....		8
TINJAUAN PUSTAKA.....		8
A.	Landasan Teori	8
B.	Anatomi <i>Knee</i>	14
C.	Alat Ukur Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC).....	20
D.	Patellar Mobilization.....	21
E.	Theraband Exercise.....	23
F.	Kerangka Teori	28
G.	Kerangka Konsep.....	29
H.	Hipotesis Penelitian	29
BAB III.....		30
METODE PENELITIAN		30
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C.	Populasi dan Subjek.....	31
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
E.	Instrumen Penelitian.....	35
F.	Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	35
G.	Teknik dan Pengumpulan Data.....	35
H.	Teknik Analisa Data.....	37
I.	Jalannya Penelitian.....	39
J.	Etika Penelitian Fisioterapi.....	40

BAB IV	42
PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan penelitian	51
BAB V.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53