

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN.....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN DALAM.....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>3</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Peneliti .....	4
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
3. Bagi Tenaga Kesehatan .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori .....	7
1. Remaja Putri .....	7
2. Konsep hemoglobin.....	9
3. Konsep Anemia pada Remaja.....	11
4. Buah Kurma Sukari .....	18
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesa.....	24
<b>BAB III.....</b>	<b>25</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel penelitian .....	25
1. Populasi .....	25

2. Sampel .....	26
D. Variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	27
F. Uji Validitas dan Uji Realibitas .....	27
G. Jalannya Penelitian.....	28
H. Tehnik Pengumpulan data.....	30
1. Tehnik Pengumpulan Data .....	30
2. Jenis Sumber Data .....	31
I. Tehnik Pengolahan dan Analisis data .....	31
1. Pengolahan data.....	31
2. Analisa Data .....	32
J. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
2. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan .....	38
1. Kadar Hemoglobin sebelum pemberian buah kurma pada remaja putri di MTs Negeri 5 Sragen.....	38
2. Kadar Hemoglobin setelah pemberian buah kurma pada remaja putri di MTs Negeri 5 Sragen.....	39
3. Pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di MTs Negeri 5 Sragen. ....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>44</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>44</b>
1. Bagi peneliti selanjutnya .....	44
2. Bagi responden .....	44
3. Bagi ilmu kebidanan .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia.....	16
Tabel 3.1 Kandungan Buah Kurma Per 100 Gram .....	20
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Rata-rata Kadar Hemoglobin Sebelum.....	37
Tabel 4.2 Rata-rata Kadar Hemoglobin Setelah .....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas .....	37
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Buah Kurma.....	38

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3.1 Rancangan penelitian one group pretest – posttest design.....	25

## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Hb	: Hemoglobin
Gr/dL	: Gram per desiliter
Mg	: Miligram
IX	: Romawi Sembilan
Fe	: Besi
TTD	: Tablet Tambah Darah
B12	: Kobalamin

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

- Anemia : Kondisi medis yang terjadi ketika kadar sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal.
- Abortus : Menggambarkan pengakhiran kehamilan sebelum janin menjadi cukup berkembang untuk bertahan hidup di luar janin.
- Hemoglobin : Protein kompleks yang terdapat dalam sel darah merah, terbentuk oleh hemo yang mengandung sejumlah besar besi dan protein.
- Nutrasetikal : Bagian dari pangan yang memberikan manfaat bagi Kesehatan, termasuk dalam pencegahan dan pengobatan penyakit.
- Premature : Kelahiran yang terjadi sebelum hari perkiraan lahir (HPL).
- Junk Food : Makanan cepat saji

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata.....	49
Lampiran 2 Jadwal Penelitian .....	50
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	51
Lampiran 4. Informed Consent .....	52
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pemberian Buah Kurma.....	53
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	54
Lampiran 7. Lembar Persyaratan Sebagai Audience Dalam Seminar Proposal ...	55
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	58
Lampiran 10. Surat Keterangan Ijin Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 11. Permohonan Ijin Penelitian .....	61
Lampiran 12. Dokumentasi Buah Kurma Sukkari.....	62
Lampiran 13. Dokumentasi Alat dan Bahan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin....	63
Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	64
Lampiran 15. Rekapitulasi Pemberian Buah Kurma Sukkari .....	65
Lampiran 16. Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Perlakuan .....	66
Lampiran 17. Hasil Uji SPSS.....	67
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	71
Lampiran 19. Lembar Revisi setelah Ujian.....	75
Lampiran 20. LOA.....	78