

DAFTAR ISI

	Halaman
SIMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
2. Alat Ukur dan Tes Spesifik.....	16
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III	25

METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
G. Jalannya Penelitian.....	29
H. Teknik dan Pengumpulan Data	30
I. Teknik Analisa Data.....	31
J. Etika Penelitian	32
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V.....	45
PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	35
Tabel 4. 4 Hasil Pengukuran <i>Pre-test</i> BCTQ.....	36
Tabel 4. 5 Hasil Pengukuran <i>Post-test</i> BCTQ	36
Tabel 4. 6 Uji Pengaruh <i>Wilcoxon</i>	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 MRI pasien CTS.....	8
Gambar 2. 2 Anatomi Terowongan Karpal.....	9
Gambar 2. 3 <i>Tinel Test</i>	18
Gambar 2. 4 <i>Phalen's Test</i>	18
Gambar 2. 5 <i>Nerve Gliding Exercise</i>	21
Gambar 2. 6 <i>Tendon Gliding Exercise</i>	22
Gambar 2. 7 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian <i>one pre-test and post-test without control group</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Perizinan Penelitian
- Lampiran 8 *Etichal Clearance*
- Lampiran 9 Kuesioner Penyaringan Responden
- Lampiran 10 SOP Kuesioner BCTQ
- Lampiran 11 SOP Pelaksanaan *Nerve and Tendon Gliding Exercise*
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Output SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Lembar Revisi Setelah Ujian

DAFTAR SINGKATAN

MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
ILO	: International Labour Organization
OSHA	: Occupational Safety and Health Administration
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
EMG	: <i>electromyography</i>
NCS	: <i>nerve conduction studies</i>
MRI	: <i>magnetic resonance imaging</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: persen
\$: dollar
/	: atau
-	: sampai
<	: kurang dari
\geq	: lebih dari sama dengan
=	: sama dengan
α	: alpha
H_0	: hipotesis nol
H_a	: hipotesis alternatif
P	: populasi
S	: sampel
O_1	: keadaan sebelum perlakuan dilakukan <i>pre test</i>
O_2	: keadaan setelah perlakuan dilakukan <i>post test</i>
X	: perlakuan