

**PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS TERHADAP
KADAR GULA DARAH DAN IMT PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI
PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

RHAMADONI SAPUTRA

202013096

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN IMT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS KARTASURA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjana di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2024



Rhamadoni saputra

NIM.202013096

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rhamadoni Saputra
Nim : 202013096
Jenis karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Dan IMT Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kartasura

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Noneexclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas Karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggali media atau formarkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 1 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Rhamadoni Saputra)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS TERHADAP
KADAR GULA DARAH DAN IMT PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI
PUSKESMAS KARTASURA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan dalam ujian Seminar Hasil
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2024

Pembimbing



(Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 061501860

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS TERHADAP
KADAR GULA DARAH DAN IMT PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI
PUSKESMAS KARTASURA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 1 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0603018201
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Kaprodik Sarjana Keperawatan



Norma Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Dan IMT Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Kartasura”. Pada Kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.kep.,Ns.,M.kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST.,Ns.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KepJ selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Univesitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dan penasihat akademis selama masa studi dan selaku penguji III yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyusun proposal penelitian ini.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam Menyusun proposal penelitian ini
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menulis menuntun ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Sunarno dan Ibu Supranti serta semua keluarga dan juga yeni, yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa yang tidak ada hentinya.
9. Seluruh responden yang ada di Puskesmas Kartasura yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Surakarta, 1 Agustus 2024

Rhamadoni Saputra

202013096

