

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PUNGGUNG SAMPUL .....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. LANDASAN TEORI.....	9

B. KERANGKA TEORI.....	26
C. KERANGKA KONSEP.....	27
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	27
BAB III .....	29
METODE PENELITIAN .....	29
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	29
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	30
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	30
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
E. INSTRUMENT PENELITIAN .....	33
F. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS .....	33
G. TEHNIK DAN PENGUMPULAN DATA .....	34
H. TEHNIK ANALISA DATA .....	35
I. JALANNYA PENELITIAN .....	37
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN .....	38
BAB IV .....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	40
A. HASIL PENELITIAN .....	40
B. PEMBAHASAN .....	46
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	58
BAB V .....	59
PENUTUP .....	59
A. KESIMPULAN .....	59
B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar No. 1	Straight Leg Raise Test.....	16
Gambar No. 2	Slump Test.....	16
Gambar No. 3	Compression Test.....	17
Gambar No. 4	Lying Facedown.....	19
Gambar No. 5	Lying Facedown In Extension.....	20
Gambar No. 6	Extension In Lying.....	20
Gambar No. 7	Extension In Standing.....	21
Gambar No. 8	Flexion In Lying.....	21
Gambar No. 9	Kerangka Konsep.....	27
Gambar No. 10	Jenis Rancangan Penelitian.....	28

## DAFTAR SINGKATAN

DALYs	:	<i>Disability-Adjusted Life-Years</i> .....	1
HIV/AIDS	:	<i>Human Immundeficiency Virus/Acquired Immuno-Deficiency Syndrome</i> .....	1
GBD	:	<i>Global Burden Of Disease</i> .....	1
LBP	:	<i>Low Back Pain</i> .....	1
MWD	:	<i>Micro Wave Diathermy</i> .....	2
TENS	:	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i> .....	2
US	:	<i>Ultrasound</i> .....	2
RSUD	:	<i>Rumah Sakit Umum Daerah</i> .....	3
IR	:	<i>Infrared</i> .....	3
ODI	:	<i>Oswestry Disability Index</i> .....	6
RCT	:	<i>Randomized Clinical Trial</i> .....	8
ROM	:	<i>Range Of Motion</i> .....	10
IMT	:	<i>Index Masa Tubuh</i> .....	13
SLR Test	:	<i>Straight Leg Raise Test</i> .....	15
DFM	:	<i>Deep Cross Friction Massage</i> .....	22
RS	:	<i>Rumah Sakit</i> .....	26
CRF	:	<i>Corticotrophin Releasing Factor</i> .....	50
POMC	:	<i>Prooploidmelanocortin</i> .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	:	Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3.1	:	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1	:	Tabel Uji Karakteristik Usia.....	40
Tabel 4.2	:	Tabel Uji Karakteristik Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3	:	Tabel Uji Karakteristik Pretest.....	41
Tabel 4.4	:	Tabel Uji Karakteristik Posttest.....	42
Tabel 4.5	:	Tabel Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.6	:	Tabel Uji Pengaruh.....	44
Tabel 4.7	:	Tabel Uji Beda Pengaruh.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran III	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian (Informed Consent)
Lampiran IV	Surat Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran V	Quisener Penyaringan Responden
Lampiran VI	SOP Pelaksanaan Pengukuran Aktivitas
Lampiran VII	SOP Pelaksaaan Deep Cross Friction Massage
Lampiran VIII	SOP Pelaksanaan Mc Kenzie Exercise
Lampiran X	Lembar Revisi Setelah Ujian
Lampiran XI	Time Line Penelitian