

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI..	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
GAMBAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Landasan Teori	3
1. Lansia.....	3
a. Pengertian lansia.....	3
b. Prevalensi lansia	3
2. Low Back Pain	3
3. Anatomi lumbal.....	5
a. Tulang belakang lumbal.....	5
b. Ligamen penyusun lumbal.....	5
c. Otot penyusun lumbal.....	6
d. Sendi penyusun lumbal.....	7
4. Tanda dan gejala low back pain	8
5. Etiologi low back pain.....	8
6. Faktor Resiko low back pain	8
7. Patofisiologi	9
8. Feldenkrais Exercise	9
a. Pengertian feldenkrais exercise.....	12
b. Jenis gerakan feldenkrais exercise.....	12
c. Indikasi	16
d. Kontra indikasi.....	17
e. Mekanisme feldenkrais exercise.....	17
B. Media KIE.....	18
1. Komunikasi, informasi, edukasi.....	18
a. Definisi	18
1) Komunikasi.....	18
2) Informasi.....	18
3) Edukasi	18

b. Macam komunikasi, informasi, dan edukasi	19
1) KIE individu	19
2) KIE kelompok	19
3) KIE massa.....	19
c. Jenis komunikasi, informasi, dan edukasi	19
C. Jurnal Yang Relevan	24
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	25
A. Nama Project Luaran.....	26
B. Tujuan Project Luaran.....	26
C. Keaslian Karya Project	27
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	27
1) Praproduksi	27
a. Penyusunan garis besar	27
b. Penyusunan jabaran materi media	27
c. Penyusunan naskah	30
a) Pendahuluan	30
b) Penyampaian isi materi.....	30
c) Penutup	30
d. Pengkajian naskah	30
2) Produksi	30
1. Penentuan tim produksi	30
2. Casting.....	31
3. Hunting.....	31
4. Cru Meeting.....	31
5. Pengambilan Gambar	31
3) Pasca produksi	31
E. Uji Coba Hasil Project terhadap 3 Responden.....	32
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	33
A. Penjelasan Produk yang Dihasilkan.....	33
B. Pembahasan Video	33
1. Bagian awal video	33
2. Bagian pertengahan video	35
3. Bagian akhir video	40
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
1. Bagi fisioterapi	41
2. Bagi masyarakat	41
3. Bagi penulis selanjutnya.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44