

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL BELAKANG.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Kehamilan.....	6
2. Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III	8
3. Aromaterapi Lavender.....	13
4. Penelitian Terkait.....	16
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi Dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	22

G.	Jalannya Penelitian	23
H.	Teknik Dan Pengumpulan Data.....	24
I.	Teknik Analisa Data	24
J.	Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
A.	Hasil Penelitian	28
B.	Pembahasan.....	31
C.	Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP.....		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasar Usia	29
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	30
Tabel 4. 4 Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	30