

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat teoritis.....	3
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Peneliti.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A . Tinjauan Teori.....	6
1. Kedelai.....	6
a. Definisi kedelai.....	6
b. Klasifikasi kacang kedelai.....	6
c. Manfaat kacang kedelai.....	7
d. Olahan dari kacang kedelai.....	7
2. Susu kedelai.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Cara pembuatan susu kedelai.....	8
c. Kandungan dan manfaat susu kedelai.....	9
d. Komposisi susu kedelai.....	9
e. Pengaruh susu kedelai terhadap kadar hemoglobin.....	10
f. Mekanisme susu kedelai.....	10
g. Efek samping mengonsumsi susu kedelai berlebihan.....	11
3. Anemia.....	11
a. Pengertian.....	11
b. Derajat anemia.....	12
c. Gejala anemia.....	12

d. Dampak anemia.....	13
e. Faktor yang mempengaruhi anemia.....	13
f. Jenis - jenis anemia.....	15
g. Patofisiologi Anemia.....	16
4. Hemoglobin.....	16
a. Pengertian.....	16
b. Fungsi hemoglobin.....	16
c. Klasifikasi kadar hemoglobin.....	17
5. Remaja Putri.....	17
a. Pengertian.....	17
b. Kebutuhan gizi pada remaja.....	17
c. Tahapan perkembangan pada masa remaja.....	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan rancangan peneltian.....	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel.....	22
D. Variable Penelitian Dan Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen penelitian.....	23
F. Uji validity dan uji reliabilitas.....	24
G. Jalannya penelitian.....	24
H. Teknik pengumpulan data.....	26
I. Teknik analisa data.....	26
J. Etika penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil .....	29
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
2. Gambaran proses penelitian.....	29
3. Hasil penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Peneliti.....	35
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>